

Autonomie à Domicile

CAGIRE GARONNE SALAT



GRATUIT

60 ans et +

Rencontres et Ateliers

Café numérique

« Je fais de l'ordi mon ami »

- À Mane
- De novembre 2023 à juin 2024
- Les jeudis après-midi

Nutri Activ

« Les bons réflexes pour bien manger et bouger »

- À Saint-Martory
- Novembre et décembre 2023
- Les mardis après-midi

Les 4 Saisons de l'APA

L'activité physique, adaptée au fil des saisons

- À Figarol
- D'octobre 2023 à juin 2024
- Les vendredis matin

Requis : *Requis*

0561 98 49 35 / 0561 97 85 94 .

VOIR LE PROGRAMME DÉTAILLÉ



Carsat Retraite & Santé au travail
Midi-Pyrénées

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

cnsa
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

ars
Agence de Santé
Océan Indes

SÉCURITÉ SOCIALE
INDÉPENDANTS

ma santé famille retraite services
L'essentiel & plus encore

Assurance Maladie
HAUTE-GARONNE

Agence nationale de l'habitat
Anah

HG
HAUTE-GARONNE

MUTUALITÉ FRANÇAISE

ASSOCIATION
Siel Bleu



Cagire Garonne Salat

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES