



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Longue Distance

Dimanche 26 mai 2024

Crugey (21)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Talant Sport Orientation
Directeur de course : Jean-François MORLON
Arbitre : Emmanuel GANDELIN
Contrôleur des circuits : Valentin CHAREYRE
Traceur : Thibaut GUINOT
GEC : Vincent CELLIER – Marc OUVRIE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Les Quatre Chênes
Relevés : Printemps 2021 – maj 2024
Cartographe : Bastien Mengin

Échelle : 1/15000 Violet XL
1/10000 de Orange moyen à Violet long
1/7500 de Vert à Orange court

Équidistance : 5m

Type de terrain : Flancs détaillés et plateaux sujets aux coupes propres (anciennes et récentes). Bonne pénétrabilité globale : les repousses des anciennes coupes et les zones de végétation plus denses ralentissent peu la course.



ACCÈS

Fléchage : Dans Crugey, jonction D18-D18b
Distance parking-accueil : sur place
Distance accueil-départ : 1,3km et 140D+
Distance arrivée-accueil : 800m et 80D-
L'accès au départ passe par l'arrivée.



HORAIRES

Accueil : 9h00
Départ : à partir de 10h. Horaires attribués à l'avance
Circuit vert : départ au boitier. Possibilité d'être accompagné par quelqu'un ayant déjà couru.
Fermeture des circuits : 2h après le dernier départ



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8
Nombre de circuits initiation : 3
SI Air non activé



RÉSULTATS

A retrouver en live sur liveresultat.orienteering (sous réserve de réseau suffisant)
Et après la course ici :
<https://tsorientation.wixsite.com/2108/organisations>



TARIFS

Licenciés FFCO : 19 et + : 9€, 18 et - : 8€
Non-licenciés FFCO :
Pass Compétition : + 5,00€,
Pass Découverte Compétition : + 4,00€
Pass Loisir Santé : + 3,00€
Location de puce : gratuit avec caution



CONTACT

gec.tso21@gmail.com

Pensez à faire vos demandes particulières en amont !



INSCRIPTIONS

Inscriptions selon le règlement FFCO/LBFCO 2024 jusqu'au **dimanche 19 mai 2024** sur le site fédéral
<http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : (Documents disponibles et à remplir à l'accueil ou accessibles ci-dessous par avance.)

- Pour les majeurs : [attestation de prise de connaissance](#) du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#),
- Pour les mineurs : [attestation](#) de remplissage du [questionnaire médical](#) ou [certificat médical](#) de moins de 6 mois.





TABLEAU DES DISTANCES

| Circuit | Echelle | Distance (km) | Dénivelé (m) | Nombre de postes |
|---------------------|---------|---------------|--------------|------------------|
| Violet XL | 1/15000 | 10 | 245 | 24 |
| Violet Long | 1/10000 | 8 | 170 | 21 |
| Violet Moyen | 1/10000 | 5.8 | 100 | 16 |
| Violet Court | 1/10000 | 4.2 | 95 | 11 |
| Orange Moyen | 1/10000 | 4.6 | 90 | 9 |
| Orange Court | 1/7500 | 3.3 | 50 | 11 |
| Jaune | 1/7500 | 3.8 | 85 | 10 |
| Bleu | 1/7500 | 3 | 55 | 8 |
| Vert | 1/7500 | 2.3 | 40 | 10 |

Données susceptibles d'être légèrement modifiées.