



FOYER RURAL HAROUÉ
LOISIRS

Activités 2021-2022

MISE À JOUR

Lundi

17h15-18h15 **Judo** enfants_ maternelle

18h15-19h15 **Judo** enfants _ 6-10 ans



Les enfants inscrits au périscolaire de l'école d'Haroué pourront être amenés au cours par un animateur des Petits Petons.

18h-19h **Pilates**

Mardi

NOUVEAU!

20h- 21h15 **Danse orientale** (Salle polyvalente)

NOUVEAU!

20h30- 22h30 **Atelier d'improvisation**
ados/adultes

Mercredi

15h-16h **Gym Benjamins** _ 5-7 ans

16h-16h45 **Baby Gym**_ 3-4 ans (présence possible d'un parent)

17h-18h **Gym enfants**_ 8-10 ans

18h-20h **Fléchettes**



18h- 19h **Pilates**

19h- 20h **Pilates**



Vendredi 19h- 20h **Pilates confirmés**

Samedi 10h30- 11h30 **Renforcement musculaire/Cardio/
Fesses-abdos-cuisses**

NOUVEAU!



10h00-12h00 **Atelier de couture** : Tous les 15 jours
(Machines prêtées.)

*Pass sanitaire nécessaire
à partir de 12 ans.*

*Projet : Activité
Géocaching*

Tarifs (carte des Foyers ruraux incluse)

Judo (licence incluse), : 180€

Baby Gym, Renforcement muscu. : 160€

Gym Benjamins, Gym enfants, Pilates: 170€

Impro. Adultes : 210€

Danse orientale: 110€

Fléchettes : 30€

Couture : 150€

Paiements acceptés :

Chèques, Chèques
vacances ANCV,
Coupons sport
ANCV

Pass Sport (pour le
judo uniquement)

Pass 54

Renseignements:

foyer.rural.haroue.loisirs@gmail.com

Philippe Caillo 06.13.10.42.91

NOUVEAU!

Possibilité de faire 2 séances d'essai puis inscription,
avec règlement, à la fin de la 2e séance