

# AGENDA

| **Judi 1<sup>er</sup> Février** :

> 10h à 12h : Sortie découverte - Saint Sylvain et Ingouville (RDV aérodrome)

| **Judi 8 Février** :

> 10h à 12h : Sortie découverte - Drosay et Sainte Colombe (RDV école Ste Colombe)

> 14h30 à 16h30 : Découverte Aromathérapie (5€/pers.)

| **Mercredi 21 Février** :

> 10h à 13h : Atelier cuisine parents-enfants (2€)

| **Judi 22 Février** : Sortie découverte - Néville (RDV Salle des Fêtes)

| **Mercredi 13 Mars** :

> Après-midi : Sortie cinéma Veules-les-Roses (5€/pers.)

| **Vendredi 15 Mars** :

> Après-midi : Sortie cinéma Veules-les-Roses (5€/pers.)

| **Vendredi 29 Mars** : Lieu à confirmer > 17h à 21h30 : Ludothèque

| **Mardi 2 Avril** : 17h à 21h30 : Ludothèque (Espace de Vie Sociale - Saint Valery-en-Caux)

| **Mardi 9 Avril** : 14h à 17h : Atelier découverte imprimante 3D et brodeuse numérique

| **Vendredi 12 Avril** : 17h à 21h30 : Ludothèque - Le Bourg Dun

| **Mardi 16 Avril** : 17h à 21h30 : Ludothèque - Angiens

| **Vendredi 19 Avril** : 19h : Concert de piano

| **Vendredi 26 Avril** : A partir de 14h : Carnaval

| **Mercredi 22 Mai** : 10h : Conseil de Maison

| **Mardi 28 Mai** : 17h à 21h30 : Ludothèque - Manneville-ès-Plains

| **Mercredi 29 Mai** :

> 10h à 13h30 : Atelier cuisine parents-enfants (2€)

| **Vendredi 31 Mai** : Ludothèque (Lieu à confirmer)

| **Vendredi 14 Juin** : A partir de 19h : Le P'Tit Cabaret (réservations à partir de Mai 2024)

| **Mercredi 19 Juin** : 12h à 14 h : Pique-Nique intergénérationnel

| **Mercredi 3 Juillet** : 10h à 19 h : Sortie Jardins Claude Monet à Giverny (5€/pers.) Prévoir pique-nique et goûter

## et d'autres rendez-vous ouverts à tous chaque semaine

**CAFÉ PAPOTES : 1 SEMAINE /2**

> Le lundi de 9h30 à 11h (sem. impaire / hors période de vacances scolaires) : venez passer un moment convivial autour d'un café, d'un thé, d'un jus de fruits. Vous y trouverez une écoute attentive et légère ! Échangeons sur vos envies, vos projets ou vos difficultés, parlons loisirs, emploi, vie quotidienne, bénévolat...

**COLLECTIF CARNAVAL**

> Tous les vendredis matin de 10h à 12h : préparation, création de chars et/ou de décorations pour le Carnaval qui aura lieu en avril 2024

**TRANSPORT POSSIBLE POUR CERTAINES ACTIVITÉS, contactez-nous si besoin !**

# LE CENTRE SOCIAL

## en quelques mots

Agréé par la CAF de Seine-Maritime, le Centre Social est ouvert à l'ensemble de la population à qui il offre un accueil, des activités et des services.

C'est un lieu de rencontres et d'échanges entre les générations, qui favorise le développement des liens familiaux et sociaux, le partage des savoirs et la participation des habitants.

Vous avez envie de partager une passion, de vous impliquer dans une action existante, de construire un projet collectif, d'être acteur de votre territoire ?

C'est une des particularités des centres sociaux, les activités y sont proposées par et pour les habitants. Selon vos motivations et vos disponibilités, vous pouvez rejoindre notre équipe de bénévoles tout en étant accompagnés par des professionnels.

# LE CONSEIL DE MAISON

Le conseil de maison est un espace de dialogue et de concertation qui permet aux adhérents de s'exprimer, se rencontrer, de partager et confronter les points de vue, les perceptions, les attentes sur le fonctionnement du Centre Social et les activités proposées...

Chaque participant peut faire remonter des idées et des remarques.

Ce conseil de maison se réunit 2 à 3 fois par an maximum.

Les participants volontaires ne s'engagent pas sur une durée.

Chacun reste libre de quitter ce conseil quand il le souhaite.

**Prochain Conseil de Maison le mercredi 22 Mai à 10h.**

**Rejoignez-nous !**

# MODALITÉS D'ADHÉSION

## au Centre Social

**Adhésion obligatoire**

pour participer aux activités du Centre Social (validité 1 an)

Adhésion individuelle : 6€ (8€ hors CCCA)

Adhésion familiale : 10€ (13€ hors CCCA)

Programme | JANVIER - JUILLET 2024



| Cultivons le lien |

# APOSTROPHE

## Centre Social

*Une équipe à votre disposition*

au 02 35 57 83 62

ou sur [apostrophe@cote-albatre.com](mailto:apostrophe@cote-albatre.com)

# HORAIRES D'ACCUEIL

## au Centre Social

Lundi et mardi de 13h30 à 17h30

Mercredi et jeudi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Vendredi de 8h30 à 12h30

*Espace Multi Services*

40, rue Charles Lescane | 76740 FONTAINE-le-DUN

Programme modifiable sans préavis

Nombre de places limité pour certaines activités



## LES ATELIERS (A partir de 15 ans)

COUTURE	Les mardis de 14h à 17h
ANGLAIS	Les mercredis de 16h à 17h
CHORALE	1 mercredi sur 2 de 17h30 à 19h30
PEINTURE AQUARELLE	1 mercredi sur 2 de 18h à 20h (Salle d'activités Sasseville)
ATELIER CUISINE	1 <sup>er</sup> jeudi du mois de 17h30 à 20h
	3 <sup>ème</sup> mercredi du mois de 17h30 à 20h (Clos St Martin à Cany-Barville)
JARDIN PARTAGÉ	Les jeudis de 10h à 12h
ATELIER BOIS	Les jeudis de 14h à 17h
ART FLORAL	3 <sup>ème</sup> jeudi du mois de 17h à 19h
THÉÂTRE	1 vendredi sur 2 de 18h30 à 20h30

### TARIFS

- > Ateliers cuisine : 2€/séance
- > Art floral, théâtre, chorale, peinture aquarelle :

Votre quotient familial	Résidents CCCA		Résidents Hors CCCA	
	1 ATELIER	PASS*	1 ATELIER	PASS*
QF < 600€	58,34€	87,21€	75,84€	113,37€
601€ < QF < 1000€	87,21€	130,81€	113,37€	170,03€
QF ≥ 1000€	116,79€	174,42€	151,83€	226,75€
Cotisation de février à juin	<b>-50 %</b>	<b>-50 %</b>	<b>-50 %</b>	<b>-50 %</b>

\* Pass = Accès possible aux 4 activités

## LES ARTS VIVANTS *une ressource pour tous*

Ateliers de pratiques artistiques mixtes entre personnes en situation de handicap et adhérents du Centre Social. Ces ateliers permettent la création commune d'objets artistiques entre les participants. Au-delà de la production même, c'est l'échange entre les personnes qui est privilégié, dans une dynamique d'être et faire ensemble au-delà des différences (en partenariat avec le foyer « Les Hautes Eaux » d'Autigny).

## LE JARDIN PARTAGÉ

Accessible pendant les horaires d'ouverture du centre social  
Atelier collectif le mercredi et le jeudi de 10h à 12h

Espace de culture et de récoltes partagées entre adhérents du Centre Social... Ce jardin collectif vous invite à créer un espace vivant ou tout simplement à prendre du plaisir à se retrouver pour partager vos savoirs et savoir-faire.



## LE CAFÉ RÉPARATION *sur rendez-vous*

Réparer ensemble, c'est l'idée de ce rendez-vous. Outils et matériel sont disponibles sur place et un bénévole passionné de bricolage se tient à votre disposition pour vous accompagner.

Venez avec votre objet (petit électroménager, objets électroniques...) et on se met à l'ouvrage ensemble en essayant de redonner sa fonctionnalité à l'objet. Dans une ambiance conviviale, il y a toujours quelque chose à apprendre au Café Réparation.

## LES RENDEZ-VOUS SÉNIORS *à partir de 60 ans*

Lundi de 14h30 à 16h  
Programme d'activités adaptées aux seniors : mémoire, jeux, cuisine, bricolage, activités manuelles...  
Programme disponible au centre social



## L'ESPACE PARENTS

Disponibilité, écoute, information, ressources et accompagnement des parents et des futurs parents

## LES ATELIERS CRÉATIFS Mamans ou Papas

Ateliers créatifs tous les 15 jours le jeudi après-midi

JEUDI 14H30 16H30	LIEUX
8 Février	FONTAINE-le-DUN
22 Février	FONTAINE-le-DUN
14 Mars	HORS LES MURS (Se renseigner)
28 Mars	FONTAINE-le-DUN
11 Avril	FONTAINE-le-DUN
23 Mai	HORS LES MURS (Se renseigner)
6 Juin	FONTAINE-le-DUN
20 Juin	FONTAINE-le-DUN

Enfants non scolarisés acceptés sous la responsabilité de leur parent

## LES VACANCES en FAMILLE

Accompagnement des familles (allocataires CAF dont le QF est inférieur à 700€) à partir d'un projet de vacances familiales. Plus d'informations auprès de la référente



## LES RENDEZ-VOUS FAMILLES

Ateliers «parents/enfants» permettant des moments de complicité avec vos enfants, pour jouer, créer et découvrir ensemble. Ce sont également des temps de rencontre et d'échanges entre adultes. Les mercredis de 15h à 16h30 et pendant les vacances scolaires.

Ouvert aux familles avec enfants de moins de 6 ans les mercredis et moins de 10 ans les vacances scolaires

Programme ci-contre

### Programme Ateliers parents enfants (- 6 ans) / 15h à 16h30

MERCREDIS	LIEU	PROGRAMME	LIEU	PROGRAMME
10 Janvier	F.L.D	Décapatch	F.L.D	Carte de «Bonne Année»
17 Janvier	F.L.D	Paysages d'hiver	E.V.S	Mon ours polaire
24 Janvier	F.L.D	Nous sommes les rois	F.L.D	Cuisine (galette)
31 Janvier	BOSVILLE	Petit nuage volant	F.L.D	Mon porte clés
7 Février	F.L.D	Atelier Marionnettes	E.V.S	Ma Saint Valentin
14 Février	BOSVILLE	Petit cadeau à offrir	F.L.D	Je fabrique mon jeu de loto
21 Février*	F.L.D	Atelier Marionnettes	F.L.D	Atelier bois

VACANCES SCOLAIRES - DES ATELIERS VOUS SERONT PROPOSÉS DANS LES COMMUNES DU 26 FEV AU 1<sup>ER</sup> MARS

Sortie cinéma				
13 Mars	Hors les murs : Fresque collective		F.L.D	Je prépare mes semis
20 Mars	F.L.D	Ateliers divers «Journée du Bonheur» avec les bénévoles		
27 Mars	F.L.D	Déco jardins	E.V.S	Mon calendrier semaine
3 Avril	E.V.S	Atelier Marionnettes		
10 Avril	BOSVILLE	Atelier pirates : Chasse au trésor !		

VACANCES SCOLAIRES - DES ATELIERS VOUS SERONT PROPOSÉS DANS LES COMMUNES DU 22 AU 26 AVRIL

22 Mai	Hors les murs : Fresque collective		E.V.S	Cuisine
29 Mai*	F.L.D	Atelier Marionnettes	F.L.D	Je jardine
12 Juin	F.L.D	Cuisine et jeux de société avec la Résidence Autonomie		
19 Juin	Pique-nique intergénérationnel			
3 Juillet	SORTIE GIVERNY			

VACANCES SCOLAIRES - DES ATELIERS VOUS SERONT PROPOSÉS DANS LES COMMUNES DU 8 AU 12 JUILLET