Samedi 6 Avril 2024 à BOUCLANS

Les parcours du Coeur

14h BOUCLANS – Espace Culturel – 18h

11 rue Jean Lallemand
25360 Bouclans

Entrée gratuite = don pour Fédération Française de Cardiologie
1ère association de lutte contre les maladies cardio-vasculaires

♥ 2 Parcours de marche

Départ 14h45-15h30
Parcours familial 3,5km
Quiz nutrition
Accès PMR, en poussette
Accès trottinette, en vélo

Départ 14h45-15h30
Sentier sportif 8,5km
Marche nordique

♥ Initiations sportives

de 14h à 18h (inscription sur place)

Activités de football / Tennis de Table / Relaxation / Coeur Olympique / Jeu de l'oie

♥ Art thérapie de 14h à 18h

Construction d'un Coeur géant en mosaïque

♥ Boisson offerte

aux 250 premiers participants

♥ Stands prévention

Vidéo sur les gestes qui sauvent, Parcours d'obstacles par les JSP
à la Caserne des Pompiers

♥ Bouge avec ton Kiné

Défis sportifs avec les Masseurs-Kinésithérapeutes de Bouclans, Etalans et Valdahon

♥ Défis ludiques

Animation par Radio P'tit Gibus, par Eliséa, par FSCF, par le Don du Sang, par les donneurs d'organe, par le CLS

♥ Vis ma vie

Simulation de gestes pour des personnes en situation d'obésité par l'association Eliséa

♥ Vélos smoothies

Venez faire vos cocktails maisons avec l'association Eliséa et des diététiciennes

♥ Buvette

Crêpes allégées avec sirop d'agave, sucre roux, compote de pommes, tisane, café par les Francas

♥ Sensibilisation aux 1ers secours

Session de 30min de 14h00 à 18h00
A la Caserne des pompiers

En collaboration avec la commune de Bouclans, l'association gymnastique adulte de Bouclans et les partenaires suivants :