



2/5 ans 6/10 ans

# expression corporelle

Septembre 2021/Juin 2022

📍 SAINT FELIX DE VILLADEIX

## Contact

06 33 85 79 63 📞

expressioncorporelle24510@gmail.com @

Organisé par le Foyer Rural de St Félix de Villadeix

## Un moment d'expression corporelle pour les 2/5 ans et 6/10 ans.

Ce temps d'expression corporelle est un moment de créativité, d'expression à travers le mouvement du corps.

C'est un espace de liberté où les enfants sont amenés à exprimer des choses à travers leur énergie, leur mouvement, leur voix.

Les enfants n'apprennent pas de techniques, ni spécialement de chorégraphie mais ce sont des moments de plaisir, de jeux, de partage....

Intervenante:

### **Lucie Renoult Le Gall**

Passionnée de danse contemporaine, éducatrice spécialisée, travaillant en crèche, maman de 2 enfants...

### **Objectifs:**

- Ecouter son corps, le découvrir et le rendre expressif
- Favoriser l'expression dans le mouvement et la danse
- Offrir une expérience sensorielle
- Permettre des moments de détente, de relaxation
- Partager avec les autres
- Découvrir l'espace, le rythme

**«Des ateliers pour se connaître soi et les autres, seul ou avec les autres, à partir du mouvement, dans le mouvement, sur la musique, le souffle ou le silence...»**

Ateliers le **mercredi**

**16h30-17h30 pour les 2/5 ans**

**17h30-18h30 pour les 6/10 ans**

30€/ trimestre - essais gratuits

**Salle des fêtes de St Félix de Villadeix**

