



Le Repit

DES AIDANTS



Programme St-Trivier-de-Courtes

Plateforme d'accompagnement et de répit
dédiée aux maladies neurodégénératives

Mardi 10 Janvier 2023

De 10h à 12h Inauguration

De 14h à 16h **Atelier créatif : découverte PFAR**

Activité Aidant-Aidé

Mardi 07 Février 2023

De 10h à 13h Permanence Assistante Sociale

De 14h à 16h **Présentation et activité France Alzheimer**

Mardi 07 Mars 2023

De 10h à 13h Permanence Assistante Sociale

De 14h à 16h **Musicothérapie**

Activité Aidant-Aidé

Mardi 04 Avril 2023

De 10h à 13h Permanence Assistante Sociale

De 14h à 16h **Atelier Mémoire**

Activité Aidant-Aidé

Mardi 2 Mai 2023

De 10h à 13h Permanence Assistante Sociale

De 14h à 16h **Atelier découverte de la Sophrologie**

Activité Aidant Seul

Mardi 06 Juin 2023

De 10h à 13h Permanence Assistante Sociale

De 14h à 16h **Sortie Conviviale**

Activité Aidant-Aidé

**220 rue de l'ancien collège
Saint Trivier de Courtes**

Accueil sur rendez-vous

06 17 57 10 58
repit-aidants@ch-bourg01.fr