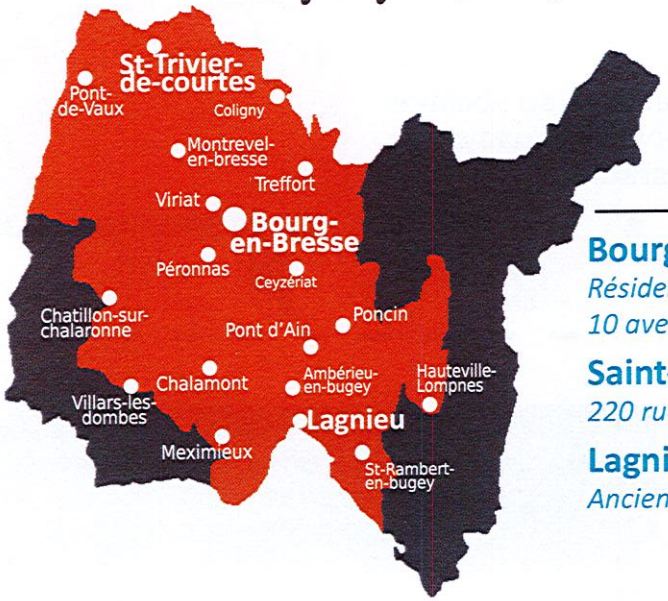
NOS PARTENAIRES

La plateforme de répit est en relation avec les associations, les établissements de santé et les collectivités locales pour répondre au mieux aux besoins d'accompagnement des aidants soutenant un proche atteint d'une maladie neurodégénérative.

Le réseau géographique concerné



3 sites

Bourg-en-Bresse
Résidence Emile Pélicand
10 avenue Louis Jourdan

Saint-Trivier-de-courtes
220 rue de l'ancien collège

Lagnieu
Ancienne école de Proulieu

CONTACT

LE RÉPIT DES AIDANTS

Accueil sur rendez-vous

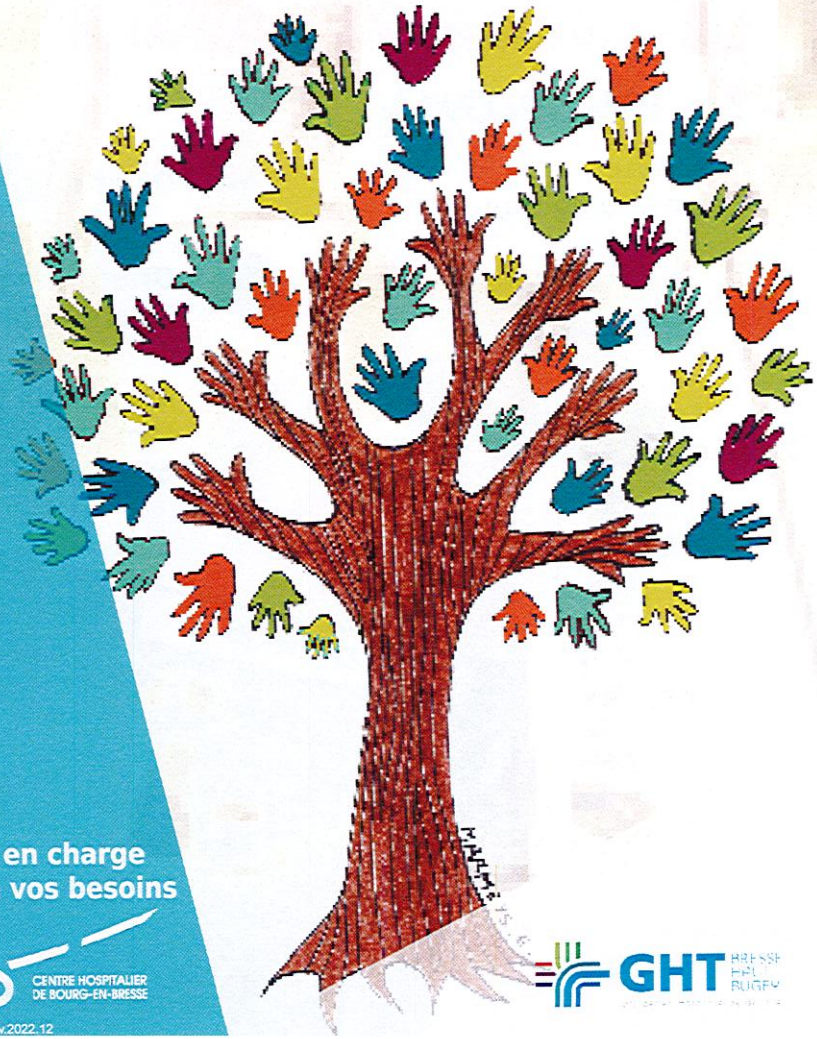
Bourg-en-Bresse :
04 74 47 56 87

St-Trivier-de-courtes et Lagnieu :
06.17.57.10.58

repit-aidants@ch-bourg01.fr

Le Répit
DES AIDANTS

Plateforme d'accompagnement et de répit dédiée aux maladies neurodégénératives



Soutien
Conseil
Répit
Écoute
Une prise en charge adaptée à vos besoins

CENTRE HOSPITALIER DE BOURG-EN-BRESSE

GHT BRESSE HAUT BUGEY

ars

DOC-COM-PFAR-352 v.2022.12

SOULAGER LES AIDANTS

Nous accueillons tous les aidants, conjoints, enfants, voisins... qui accompagnent les personnes malades

Prendre du répit est essentiel pour accompagner une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative.

Le niveau de stress et d'anxiété sont augmentés et peuvent conduire à un épuisement.

L'accompagnement peut donc avoir un impact sur la santé de l'aidant.

Nos missions

- Ecoute psychologique
- Visite à domicile sur rendez-vous
- Activité aidant seul et aidant/aidé
- Offrir du répit
- Orientation et information
- Accueil de l'aidé lors d'entretiens ou d'activités

Le répit des aidants est financé par l'Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes et géré par le CH de Bourg-en-Bresse

PLUS D'INFOS

www.ch-bourg-en-bresse.fr

Pour accompagner les aidants, la plateforme de répit vous accueille à Bourg-en-Bresse depuis 2019 tous les jours et sur ses antennes de proximité à St-Trivier-de-courtes (1er mardi du mois) et à Lagnieu (3e jeudi du mois) depuis 2023.

UN TEMPS POUR SOI ET PARTAGÉ

De nombreuses activités

- Activités manuelles
- Cuisine
- Gym douce
- Relaxation
- Sorties culturelles ou sociales
- Atelier convivial «pause café»
- Sortie au restaurant

Des professionnels qualifiés s'adaptent à vos demandes et établissent un programme mensuel.

Des activités aidants seuls et aidants/aidés vous sont proposées tous les mercredis après-midis de 14h à 16h

L'équipe du Répit des Aidants

Katia CHÉRIX
Psychologue

Christelle DUZELET
Assistante sociale

Sonia PHILOTAS
Assistante de soin en gérontologie

Laura JOUVENT
Cadre de santé