

LUNDI	LÉVIGNAC Salle Argyle Lavat	9h15 10h15	Gym tonique	Valérie
	LÉVIGNAC Salle Argyle Lavat	10h20 11h20	Gym douce de maintien	Valérie
	LASSERRE-PRADERE Salle du Temps Libre	19h30 20h30	Gym tonique	Marie-Laure
MARDI	LASSERRE-PRADERE Salle du Temps Libre	10h 11h	Gym d'entretien	Marie-Laure
		11h 12h	NOUVEAU Pilates niveau 1	Marie-Laure
	LÉVIGNAC Salle Argyle Lavat	20h 21h	Aéro Move	Marie-Laure
MERCREDI	LÉVIGNAC Salle Polyvalente	18h00 → 19h00 19h00 → 20h00	Gym douce / Pilates	Virginie
	LÉVIGNAC Salle Argyle Lavat	20h15 21h15	Gym tonique / Stretching	Virginie
JEUDI	LÉVIGNAC Salle Argyle Lavat	9h15 10h15	Gym tonique	Natacha
	LÉVIGNAC Salle Argyle Lavat	10h20 11h20	Gym sénior	Natacha
	LÉVIGNAC Salle Argyle Lavat	20h30 21h30	Gym douce / Pilates / Stretching	Natacha
SAMEDI	LÉVIGNAC Forêt Bouconne	10h30 → 12h	Marche Nordique	Natacha

Contacts

Laure : 06 75 68 92 50

Cécile : 06 63 41 41 07

Courriel : gymvolontaire-031059@epgv.fr

www.gvlevignac.com



TARIFS réduits fin de saison : mai/juin

FORFAIT GYM* : 40 €

FORFAIT Marche nordique : 25 €

Règlement par chèque à l'ordre de : GV Lévignac

* Le forfait Gym donne accès à toutes les heures de cours hebdomadaires, l'adhérent peut ainsi participer au(x) cours de son choix.