

Programme des actions 1er janvier au 30 juin 2024



Accompagnement et répit
Maladies neurodégénératives
ou Perte d'autonomie

Maurienne Haute Maurienne

Dispositif financé par :

Vous accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée

Café mémoire

Retrouvez notre psychologue et nos bénévoles
autour d'un café pour échanger et partager votre
expérience avec d'autres aidants.

Les jeudis 25 janvier, 22 février, 28 mars, 18
avril, 30 mai et 27 juin 2024

de 14h à 16h



Tarverne Le Saint Antoine
Saint Jean de Maurienne



Entretien individuel

Pour un soutien psychologique et des conseils sur la
prise en charge de votre proche malade.

3 heures gratuites par personne et par an

Sur RDV



Par téléphone
ou en personne



Groupe de parole

Après un premier contact avec notre psychologue
Groupe animé par une psychologue

Les mardis 16 janvier, 13 février, 16 avril, 14
mai et 11 juin 2024

de 14h30 à 16h30



CLIC de Saint Jean de Maurienne



Permanence accueil - écoute

Des questions sur la maladie d'Alzheimer ou
apparentée ? Besoin d'être orienté, écouté ? Nos
bénévoles sont là pour vous aider à y voir plus clair.

Les lundis 29 janvier, 26 février; 25 mars, 29
avril, 27 mai et 24 juin 2024

Sur RDV entre 10h et 12h



Mosaïca, Saint Jean de Maurienne



Accueil de jour

Les mardis et vendredis
de 10h à 16h30

A Fourneaux
+ d'infos au 04 58 14 14 57

La Plateforme savoyarde de soutien aux aidants - Grand Age

a pour vocation de repérer et
d'accompagner les proches aidants
s'occupant d'une **personne âgée**
atteinte d'une maladie
neurodégénérative (plan PNMD) ou en
perte d'autonomie.

Renseignements et inscriptions auprès de la Plateforme

07 50 12 88 74

Du lundi au vendredi
9h-12h / 13h30-17h

soutienauxaidants73@outlook.fr

Siège de France Alzheimer Savoie

265, chemin du Frettey
73230 Saint-Alban-Leyse
04 58 14 14 57

Actions pour les aidants Grand Age

Sophrologie

"Un espace pour respirer"

*Accordez vous un moment de détente avec notre
sophrologue*

Les jeudis 11 janvier, 8 février, 14 mars,
11 avril, 2 mai, 6 juin 2024

de 14h30 à 15h30

 **Maison de la Riverotte, rue de l'Eglise
Fourneaux**

Permanence accueil - écoute

*Vous accompagnez un proche âgé en perte d'autonomie
et vous avez besoin d'être orienté, écouté ?*

**Contactez notre coordinatrice au
07 50 12 88 74**



Répét à domicile

*Accompagnement à domicile de votre proche en
perte d'autonomie pour vous permettre de prendre
du temps pour vous*

*30h/an par foyer avec un reste à charge de 5€/h
Selon la disponibilité de nos professionnels*

Activités pour les aînés en perte d'autonomie

Art Thérapie

*Ateliers proposés aux aînés en perte
d'autonomie. Proches aidants bienvenus*

Les lundis 15 et 29 janvier, 5 et 19 février, 4 et
18 mars, 8 et 22 avril, 6 et 27 mai, 10 et 24
juin 2024

de 14h à 16h

 **CLIC de Saint Jean de Maurienne
95 rue des Clapeys**



Musicothérapie

*Ateliers proposés aux aînés en perte d'autonomie.
(Re)découverte des bienfaits de la musique*

Les mercredis 10 et 24 janvier, 14 et 28
février, 6 et 27 mars, 17 et 24 avril, 15 et 29
mai, 19 et 26 juin 2024

de 14h à 15h30

 **Maison de la Riverotte, rue de l'Eglise
Fourneaux**

