RENTREE SPORTIVE A BRICONVILLE

COURS ADULTES (à partir de 13 ans)*

Intensive fit'

2 cours par semaine
Les lundis et jeudis de 19h30 à 20h30 dès le jeudi 7 septembre (150€ l'année)

Renforcement musculaire et assouplissement

1 cours par semaine
Le jeudi de 18h15 à 19h15 dès le jeudi 7 septembre (110€ l'année)

Intensive fit' + Renfo assouplissement

3 cours par semaine (220 € l'année)

* les formules ne sont ni modifiables ni interchangeables.

COURS ENFANTS (de 7 à 12 ans)

Zumba'dance kids Le lundi de 18h30 à 19h15 dès le lundi 11 septembre (120€ l'année)

Certificat médicale obligatoire (si déjà donné et datant de moins de 3 ans, pas besoin !) 1 Cours d'essai possible.

Plus d'infos : Marie 0670027504