Association Loisirs Freybouse

Programme 2023/2024

Tous les mardis, de 18h30 à 20h
A la salle des fêtes de Freybouse

Fédération Française de Hata Yoga 36€
+ Cotisation trimestrielle 65€

YOGA

Contact : Fabienne BISCHOFF - 06 81 32 87 97

Lundi : 18h (été) / 13h30 (hiver)
Mercredi & Samedi : 7h30
Départ de l'Eglise de Freybouse

MARCHE

Contact : Brigitte FRIEDRICH - 06 07 54 93 85

Mercredi de 17h à 20h
Par M. Didier KLEIN
Professeur de musique

Cours de 45 min / 15€ - débutant à confirmé

COURS DE MUSIQUE

Contact : Estelle BECKER - 07 82 07 62 92

Mercredi de 17h45 à 20h
A l'ancienne mairie de Freybouse

BIBLIOTHEQUE

Contact : Estelle BECKER - 07 82 07 62 92

Reprise prochainement
1 lundi par mois - de 18h à 20h
A la salle des fêtes de Freybouse

25€ à 45€ selon le repas cuisiné

COURS DE CUISINE

Contact : Estelle BECKER - 07 82 07 62 92

Le 1er jeudi de chaque mois
de 14h30 à 18h
A l'ancienne mairie de Freybouse

JEUX DE SOCIETE

Contact : Nicole KNAJDER - 03 87 01 76 95

Sortie 'Canard' Soultz-les-Bains

Samedi 4 Novembre 2023

Visite guidée de la Maison du Foie Gras
Repas au restaurant Les Foies Gras de Lucien Doriath
Visite guidée du fort de Mutzig ou quartier libre
Tarif : 70€ / Membre 60€

Beaujolais Nouveau

Vendredi 17 Novembre 2023

A partir de 18h à la salle des fêtes de Freybouse
Restauration avec formule vin à volonté

Marché de Noël à Riquewihr & Kaysersberg

Samedi 9 Décembre 2023

Excursion en car au départ Eglise de Freybouse.
Visite des marchés de Noël
Retour en fin de journée

Football : France - Allemange

Mars 2024 (Vendredi 22 ou samedi 23)

Match amical au stade de Lyon

Couscous & Karaoké

Avril 2024

A la salle des fêtes de Freybouse

Marche de Freybouse

Printemps 2024

2 parcours de marche avec ravitaillement
Boissons & petite restauration

Sortie 'Asperges'

Mai 2024

Excursion en Alsace au départ Eglise de Freybouse.
Retour en fin de journée

Football : Equipe de France

Juin 2024

Match amical au stade Saint-Symphorien de Metz
Adversaire à définir

Fête du village

10 & 11 août 2024

Jeux, manèges , vide-grenier, grand Loto,
Bûcher, animation musicale...
Restauration sur place
En partenariat avec l'ASFF

Informations tarifs et bulletins d'inscriptions : Distribution postale & Panneau Pocket
Sorties en car assurées sous réserve d'un nombre minimum de participants.
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.
La vente d'alcool est interdite aux mineurs.

CONTACT

Estelle BECKER (Présidente)
07 82 07 62 92
president.alf57@gmail.com
contact.alf57@gmail.com

COTISATION CARTE DE MEMBRE

Carte de membre individuelle	**6 €**
Carte de membre couple	**10 €**
Carte de membre 'Famille' (Parents + Enfants)	**12 €**

Carte de membre valable pour l'année 2023/24
jusqu'au 30 Septembre 2024.

REDUCTIONS

La carte de membre donne droit à une réduction de 10€ sur la plupart des sorties.

CARTE CADEAU

Possibilité d'offrir des bons cadeaux pour les sorties

© ALF - Association Loisirs de Freybouse
Imprimé par nos soins
Ne pas jeter sur la voie publique