



DON DE SANG

MAURE DE BRETAGNE ESPACE CULTUREL DU ROTZ

Mardi 16 août

Réservez votre RDV
sur dondesang.efs.sante.fr

Avec la participation de l'association
pour le don de sang bénévole



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

PRENEZ RDV
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr 0 800 109 000

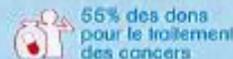


EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

10 000 DONNS sont nécessaires chaque jour.



Chaque don de sang contient ces 3 composants indispensables
et irremplaçables pour aider des milliers de personnes :



55% des dons
pour le traitement
des cancers



30% des dons
pour les chirurgies
et soins intensifs



15% des dons
pour les
hémorragies

Comment se passe un don de sang ?



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



**Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications
avant de vous déplacer !**

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Vérifiez si vous pouvez donner
sur dondesang.efs.sante.fr ou sur l'appli [don de sang](#)



Prenez RDV sur dondesang.efs.sante.fr