

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>Horaires d'ouverture 9h-12h – 14h-18h Mer et vend 9h-12h – 14h-17h Le centre est fermé les jeudis après-midi</p>	<p>Pour retrouver toutes les infos : • Facebook Centre socioculturel ALCC</p>	<p>1 Férié</p>	<p>2 Atelier créatif: cartes à gratter avec Anne, fleurs en papier crépon 9h30-11h30, ALCC, gratuit Atelier créatif parents-enfants Cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit</p>	<p>3 Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30 -12h ALCC, gratuit Atelier informatique Thème libre 15h-16h30, gratuit, ALCC</p>	<p>4 Atelier « La Bricolade » 9h30-12h, gratuit Les rangements Chez un bénévole Alberto, (demander l'adresse à l'ALCC) Le 1er samedi de chaque mois</p>
<p>6 Eveil musical des p'tits loups Avec Hélène 10h-11h ALCC, 2 € par personne Conférence atelier Avec Christine Ginger « Bien manger pour bien vieillir Les sucres 14h-16h, ALCC, gratuit Gym douce adaptée Avec Anais Salle des fêtes de Ruffieux 14h-15h, 2 euros</p>	<p>7 Gym des neurones 9h30-11h, ALCC, gratuit Temps de Repas partagé, 11h30-14h Atelier ré-créatif « fil et tissu » 14h– 17h, gratuit ,ALCC Ecrire, lire & compagnie 14h-15h, ALCC, gratuit</p>	<p>8 Férié</p>	<p>9 Férié</p>	<p>10 L'ALCC sera fermé</p>	<p>11 Légende : Parents enfants Adultes Pour tous</p>
<p>13 Eveil musical des p'tits loups Avec Hélène 10h-11h ALCC, 2 € par personne Gym douce adaptée Avec Anais Salle des fêtes de Ruffieux 14h-15h, 2 euros</p>	<p>14 Gym des neurones 9h30-11h, ALCC, gratuit Atelier ré-créatif « fil et tissu » 14h– 17h, centre ALCC, gratuit</p>	<p>15 Balade du Fait tout Atelier cuisine parents-enfants Petit déjeuner 10h15-11h30, city stade Vions  Spectacle Malraux Complex-Us (voir au dos) Départ de l'ALCC 18h </p>	<p>16 Atelier créatif cartes à gratter avec Anne, et Cyano- type floral 9h30-11h30, ALCC, gratuit Atelier créatif parents-enfants Cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit</p>	<p>17 Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30-12h ,ALCC, gratuit Atelier informatique Thème libre 15h-16h30, gratuit, ALCC</p>	<p>18 NOUVEAU!! Atelier danse intuitive et créatrice adultes Moment d'expression corporelle en musique. 10h30-11h30, ALCC, Contribution libre Un samedi par mois</p>
<p>20 Férié</p>	<p>21 Gym des neurones 9h30-11h, ALCC, gratuit Atelier ré-créatif « fil et tissu » 14h– 17h, gratuit ,ALCC Ecrire, lire & compagnie 14h-15h, ALCC, gratuit Cinebus 2 séances , Voir au dos </p>	<p>22 Temps collectif d'information Aides, démarches, pour l'enfant en situation de handicap 10h-11h30,ALCC, gratuit</p>	<p>23 Journée Séniors et Alors Départ ALCC, 8h30-18h Atelier créatif, le pastel 9h30-11h30, ALCC, gratuit Du 24 au 1 er juin Semaine nationale de la parentalité</p>	<p>24 Café des parents et des p'tits loups Temps d'échange sur le répit familial avec clément Entre 9h30-12h, ALCC, gratuit Atelier informatique Thème libre 15h-16h30, gratuit, ALCC</p>	<p>25 Boîte à jeux pique nique en plein air Entre 11h30 et 16h30, venez quand vous voulez, plan d'eau Serrières en Chautagne, gratuit Apportez votre pique nique</p>
<p>27 Rencontre autour de l'allaitement groupe allaitement Savoie 9h30-11h30, ALCC, gratuit Boîte à Jeux à Motz Départ ALCC 13h30 -17h gratuit Gym douce adaptée Avec Anais Salle des fêtes de Ruffieux 14h-15h, 2 euros</p>	<p>28 Gym des neurones 9h30-11h, ALCC, gratuit Atelier ré-créatif « fil et tissu » 14h– 17h, gratuit, ALCC</p>	<p>29 Balade du Fait tout Atelier cuisine parents-enfants Petit voyage en cuisine 10h15-11h30, city stade Chindrieux  Spectacle famille Cie les voix du conte « Au fil de l'eau » 16h15 Salle des fêtes de Ruffieux</p>	<p>30 Ateliers du FAIT TOUT ouvert à tous, 10h-12h À l'ALCC, gratuit Atelier créatif : cartes à gratter avec Anne, le pastel 9h30-11h30, ALCC, gratuit Atelier créatif parents-enfants Cartes à gratter avec Anne, 17h15-18h15, ALCC, gratuit</p>	<p>31 Café des parents et des p'tits loups Entre 9h30-12h, ALCC, gratuit Atelier informatique Thème libre 15h-16h30, gratuit, ALCC</p>	<p>1 Atelier CréA en Famille Créations voyageuses! Avec Céline 10h -12h, ALCC, 2 euros Gratifieria, marché gratuit 10h-12h, ALCC</p>

!Nouveau !
Infos collective sur l'accès aux droits

Le centre social ALCC, vous propose des temps collectif d'information, sur vos droits, les aides possibles selon les situations
Un thème différent chaque mois vous sera proposé
Pour tous renseignements contacter l'ALCC

NOUVEAU ! Atelier découverte de danse intuitive NOUVEAU!

« danse » **guidée par l'intuition** et la musique, une pratique ludique non chorégraphique qui permet une reconnexion à soi et à son corps à travers des mouvements spontanés. Aucune technique de danse n'est nécessaire, possible de danser assis.

Un samedi par mois de 10h30 à 11h30 à l'ALCC, participation libre
Sur inscription



Spectacle Malraux Complex– Us
Mercredi 15 mai

Dans cette nouvelle création, quatre artistes nous montrent comment danse et cirque, deux disciplines des arts du geste, peuvent interagir.
« Je partage donc je deviens qui je suis », disent-ils.
Mêlant l'acrobatie à la danse contemporaine, le hip-hop aux arts martiaux, ils nous offrent une œuvre où la spontanéité du jeu, l'élasticité, la plasticité voire l'instabilité sont de mise.

De quoi se laisser surprendre !

A partir de 5 ans, durée 55 min
départ en minibus de l'ALCC à 18h, sur inscription, places limitées

Tarifs: adhérents 15€, non adhérents 18€, enfant: 8€



Pour le bon déroulement de nos activités, toutes nos animations sont sur inscriptions

merci de bien vouloir contacter le centre ALCC
Au 04 79 54 52 54, accueil@alcc73.fr

Merci de votre compréhension

Cinébus le mardi 21 mai

17h30: Kina et Yuk
20h: Il reste encore demain

Salle Timbanque, Ruffieux

Tarifs:

Adhérents ALCC: 4,5 euros

Non adhérent: 5,5 euros

Enfants: 3,5 euros



Alexia / Maureen 04.79.54.52.54
lafamille@alcc73.fr

Facebook: centre socioculturel ALCC



Café des parents et des p'tits loups
Tous les vendredis, 9h30 entre 12h, et pendant les vacances, ALCC, sans inscription

Un **moment privilégié et convivial destinés aux parents**, accompagnés ou non de leurs p'tits loups, **pour partager** autour d'un café, leurs expériences, leurs préoccupations, questionnements, échanger des idées, s'apporter mutuellement... **Pendant le temps que vous souhaitez !**
Espace jeux pour les enfants



Accueil de loisirs 3-11 ans de Chanaz et Activités jeunesse 11 –17 ans

Mercredi et vacances scolaires

Contact: 04 79 54 52 54 ou accueil@alcc73.fr

Semaine de la parentalité
Thème national: « le répit parental »
Du 24 au 1 er juin

Semaine dédiée aux parents et à leurs enfants, venez découvrir des ateliers parents enfants, un spectacle famille, un atelier CréA en famille et un temps d'échange avec un professionnel de l'enfance, sur la thématique A quel moment je souffle?

La farandole , Lieu d'accueil enfants-parents

Lieux pour les parents et les enfants, jusqu'à 6 ans. Jeux, échanges, écoute...

Les mardis de 8h30 à 11h30 (hors vacances scolaires) Espace famille Serrières (face à la mairie)

Sans inscription, gratuit

Groupe allaitement Savoie
Papotage autour de l'allaitement

Par Nelly Michaud du groupe allaitement Savoie

Les parents, futurs parents, familles sont accueillis dans une ambiance chaleureuse **pour échanger autour de votre allaitement futur, en cours ou passé.**
1 fois/mois à L'ALCC.

