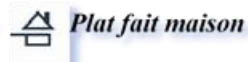












## MENUS Centre de loisirs COURPALAY Semaine du 1<sup>ER</sup> au 05 novembre 2021

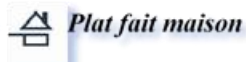
LUNDI	MARDI
	<p>Œuf dur (mayonnaise en dosette)</p> <p>Sauté de veau aux olives</p> <p>Coquillettes</p> <p>Vache qui rit </p> <p>Pomme </p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade vendéenne </p> <p>Croque-Monsieur*</p> <p>et salade verte (pc)</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Tarte au flan </p> <p><u>Plats de substitution</u></p> <p>S/P : Croque-Monsieur au jambon de dinde</p>	<p>Tarte aux trois fromages</p> <p>Boulettes de bœuf façon kefta </p> <p>Petits pois</p> <p>Camembert</p> <p>Banane </p>
VENDREDI	INFORMATIONS
<p>Accras de poisson</p> <p>Paupiette de veau à la provençale</p> <p>Purée de carottes </p> <p>Fromage blanc nature</p> <p>Raisin</p>	<p><u>Salade vendéenne</u> : chou blanc, emmental, dés de dinde</p> <p><u>Façon kefta</u> : tomates, oignons, huile d'olive, menthe, persil, coriandre.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole COURPALAY

Semaine du 08 au 12 novembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Potage aux sept légumes</p> <p>Pilon de poulet mariné rôti </p> <p>Potatoes</p> <p>Yaourt aux fruits mixés</p> <p>Orange</p>	<p>Tomate au thon</p> <p>Bœuf bourguignon (pc)  </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Compote de pommes </p>
MERCREDI	JEUDI
<p> <b>Menu Vegetarien</b> </p> <p>Concombres à la crème</p> <p>Veggy Burger multicéréales</p> <p>Gratin dauphinois</p> <p>Yaourt fermier en seau  </p>	<p></p>
VENREDI	INFORMATIONS
<p>Salade d'Ebly </p> <p>Nuggets de poisson</p> <p>Gratin de chou-fleur</p> <p>Edam</p> <p>Clémentine</p>	<p><u>Veggy Burger</u> : carottes, salsifis, oignons, pommes de terre, blé, riz, seigle, orge, persil, ail, basilic.</p> <p><u>Salade d'Ebly</u> : Ebly, tomates, poivrons, olives</p> <p><b>S/P</b> : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li> <li>➤ * Plat contenant du porc</li> </ul>



## MENUS Ecole COURPALAY

Semaine du 15 au 19 novembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Potage velouté de carottes</p> <p>Escalope de poulet à la tomate</p> <p>Farfalle</p> <p>Fromage frais aux fruits </p> <p>Poire </p>	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade verte  et vinaigrette à l'emmental</p> <p>Parmentier de légumes (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Cookies vanille pépites de chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Pâté de campagne*</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Mijoté de légumes </p> <p>Bleu </p> <p>Banane</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/P : Pâté de volaille</p>	<p>Pizza</p> <p>Cassoulet* (pc) </p> <p>Kiri </p> <p>Raisin</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/P : Cassoulet sans porc</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade de légumes à l'italienne</p> <p>Filet de lieu frais à la provençale  « Pêche Française »</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p><u>Salade de légumes à l'italienne</u> : brocolis, fenouil, carottes, haricots plats.</p> <p><u>Mijoté de légumes</u> : chou-fleur, courgettes, petits pois, carottes.</p> <p><u>Parmentier de légumes</u> : purée de pommes de terre, carottes, haricots rouge, fèves, poivrons, oignons, tomates</p> <p><b>S/P : Sans porc</b></p> <p>➤ <u>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</u></p> <p>➤ <b>* Plat contenant du porc</b></p> <p>➤</p>



## MENUS Ecole COURPALAY

### Semaine du 22 au 26 novembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Maquereau à la tomate</p> <p>Sauté de bœuf sauce cornichons </p> <p>Macaroni</p> <p>Rondelé au sel de Guérande</p> <p>Compote de pommes </p>	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Œuf dur  mayonnaise</p> <p>Bouchées de riz façon thai</p> <p>Lentilles</p> <p>Boursin nature</p> <p>Tarte normande</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Sardines beurre</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Duo de courgettes</p> <p>Yaourt aromatisé </p> <p>Gâteau au chocolat </p>	<p>Salade verte</p> <p>Paëlla* (pc) </p> <p>Mimolette</p> <p>Orange</p> <p><u>Plat de substitution</u> S/P : Paëlla sans porc</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Salade piémontaise </p> <p>Filet de colin meunière </p> <p>Gratin de salsifis</p> <p>Fromage ovale</p> <p>Flan nappé caramel</p>	<p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole COURPALAY

### Semaine du 29 novembre au 03 décembre 2021

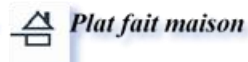
LUNDI	MARDI
<p>Saucisson sec *</p> <p>Blanquette de veau</p> <p>Riz</p> <p>Saint-Nectaire </p> <p>Crème dessert vanille </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/P : Terrine de légumes</p>	<p>Quiche lorraine*</p> <p>Saucisse fumée*</p> <p>Cocos mijotés</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Poire </p> <p><u>Plat de substitution</u> S/P : Tarte au fromage Saucisse de volaille</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Macédoine de légumes vinaigrette</p> <p>Filet de lieu à l'aneth </p> <p>Pommes lyonnaises</p> <p>Gouda</p> <p>Ananas</p>	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Carottes râpées </p> <p>Couscous végétal (pc) </p> <p>Yaourt sucré </p> <p>Clémentine</p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Surimi mayonnaise</p> <p>Feuilleté de poisson beurre blanc</p> <p>Gratin de poireaux</p> <p>Camembert </p> <p>Liégeois chocolat</p>	<p>S/P : Sans porc</p> <p>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</p> <p>➤ * Plat contenant du porc</p>



## MENUS Ecole COURPALAY

### Semaine du 06 au 10 décembre 2021

LUNDI	MARDI
<p>Salade fleurette</p> <p>Poulet rôti mariné </p> <p>Coquillettes</p> <p>Buchette </p> <p>Compote de pommes</p>	<p>Salade coleslaw </p> <p>Fish and chips sauce tartare (pc) </p> <p>Fromage frais aromatisé</p> <p>Raisin</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Salade de montagne</p> <p>Sauté d'agneau aux fruits secs</p> <p>Petits pois-carottes</p> <p>Pont-l'Évêque </p> <p>Mousse au chocolat </p>	<p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade Mexico </p> <p>Curry de lentilles (pc) </p> <p>Fromage blanc sucré </p> <p>Poire </p>
VENDREDI	« INFORMATIONS »
<p>Saucisson sec*</p> <p>Paupiette de lapin aux olives</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Gaufre liégeoise</p> <p><u>Plats de substitution</u> S/P : Galantine de volaille</p>	<p><u>Salade fleurette</u> : chou-fleur, dés de carottes, maïs, cornichons</p> <p><u>Salade de montagne</u> : endives, laitue, pommes, noix, chèvre</p> <p><u>Fish and chips</u> : poisson pané, frites et sauce tartare.</p> <p><u>Curry de lentilles</u> : lentilles, carottes, petits pois, pommes de terre, oignons, persil.</p> <p><u>Salade Mexico</u> : maïs, tomates, concombres.</p> <p><b>S/P : Sans porc</b></p> <p>➤ <i>L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</i></p> <p>➤ <i>* Plat contenant du porc</i></p>



## MENUS Ecole COURPALAY Semaine du 13 au 17 décembre 2021

LUNDI	MARDI
 <p><b>Menu Végétarien</b></p> <p>Salade domino</p> <p>Aiguillettes de blé au fromage</p> <p>Carottes persillées </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pomme</p> 	<p>Velouté de potiron</p> <p>Steak haché et ketchup </p> <p>Macaroni au beurre</p> <p>Livarot </p> <p>Banane sauce chocolat</p>
MERCREDI	JEUDI
<p>Tarte aux poireaux</p> <p>Gratin d'aubergines façon moussaka (pc) </p> <p>Cheddar</p> <p>Litchi</p>	<p><b>Repas de Noël</b></p> 
VENREDI	« INFORMATIONS »
<p>Cèleri rémoulade</p> <p>Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive </p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Brie </p> <p>Palet breton </p>	<p><u>Salade domino</u> : pommes de terre, carottes, petits pois, maïs, vinaigrette.</p> <p><u>S/P</u> : Sans porc</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ L'ensemble des vinaigrettes, mayonnaises, et sauces d'accompagnement sont faites maison</li><li>➤ * Plat contenant du porc</li><li>➤</li></ul>

