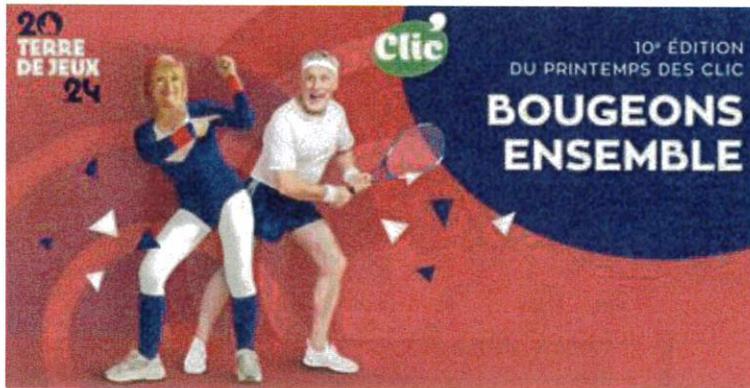


Madame, Monsieur,

Les CLIC du Calvados vous invitent à participer à leur manifestation anniversaire du printemps :

10^e édition du Printemps des CLIC
« BOUGEONS ENSEMBLE ! »



Venez découvrir un large panel d'activités (marche nordique, gym-équilibre, danse, boccia, ping-pong...), **dans un cadre festif et convivial**, où de nombreuses surprises vous attendent :

MARDI 16 AVRIL 2024 (journée complète) 10H – 17H	STADE HELITAS 10 Avenue Albert Sorel 14000 CAEN
--	--

AU PROGRAMME :

- Réveil musculaire : échauffement collectif
- Découverte de sports adaptés à tous
- Déjeuner convivial : chacun apporte son repas pique-nique
- Poursuite de la découverte de sports adaptés à tous
- Remise des lots
- Pot de convivialité et gourmandises

*Cette édition anniversaire sera animée par le speaker **Pierre SALZMANN-CROCHET**, animateur emblématique sur le territoire, et parrainée par **Alain PICHON**, Pongiste Paralympien Français, ancien triple champion du monde et d'Europe.*

Notre mascotte « Norman le Cheval » vous guidera vers le Village de jeux : vélo-smoothie, sports adaptés, dégustation d'energy balls, Wii bowling, Quiz JO, etc.

Les sports sont variés, adaptés et accessibles à tous.
La journée ne requiert pas de compétences physiques particulières.
Une aire de repos conviviale sera proposée tout au long de la journée, pour celles et ceux qui souhaitent s'y retrouver.

Pensez à prévoir une tenue sportive et votre panier repas.

Le transport en bus est organisé sur plusieurs communes, n'hésitez pas à en faire la demande lors de votre inscription.

GRATUIT - Sur inscription auprès du CLIC le plus proche de chez vous :

CLIC Caen Couronne (Caen) : **02 50 22 40 20** ou à cliccaencouronne@calvados.fr

CLIC Caen Ouest (Douvres) : **02 14 47 55 30** ou à cliccaenouest@calvados.fr

CLIC du Bessin (Bayeux) : **02 31 51 10 72** ou à clicbessin@calvados.fr

CLIC du Bocage (Vire) : **02 14 47 52 80** ou à clicbocage@calvados.fr

CLIC de Falaise (Falaise) : **02 31 41 41 91** ou à clicdefalaise@calvados.fr

CLIC Pays d'Auge Nord (Pont l'Evêque) : **02 31 65 38 71** ou à clicpaysdaugenord@calvados.fr

CLIC Pays d'Auge Sud (Lisieux) : **02 14 47 54 20** ou à clicpaysdaugesud@calvados.fr

Ci-joint, retrouvez le flyer de la journée.

N'hésitez pas à nous contacter pour tout complément d'information.

Nous vous attendons nombreux !