

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

LOIRE BEAUCE - CHAINGY

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

LOIRE BEAUCE

Nous vous donnons rendez-vous à
Chaingy, un lundi par mois, de 14h
à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

Lundi 16 janvier

Être aidant, est-ce ma nouvelle identité ?

Lundi 27 février

Aidants / Aidés : les différentes phases

Lundi 13 mars

Le rapport de la famille dans l'accompagnement d'un proche

Lundi 3 avril

Je ne sais plus si je l'aide par amour ou par devoir ?

Lundi 15 mai

Prendre soin de soi, quelques outils

Lundi 26 juin

La tendresse et la sexualité

Lundi 18 septembre

Dès fois, j'ai envie que cela finisse au plus vite

Lundi 16 octobre

Aider sans s'épuiser, savoir penser à soi ...

Lundi 13 novembre

Les intervenants à domicile : entre aide et intrusion ?

Lundi 18 décembre

Comment trouver son espace... se préserver ?



À cette adresse :

Centre Associatif et Culturel à CHAINGY

Passage de la Châtonnière

(Accès par la route située face à l'école)



Contact :

02.38.74.62.40

cltc.entraideunion@gmail.com

02.38.65.48.77

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

