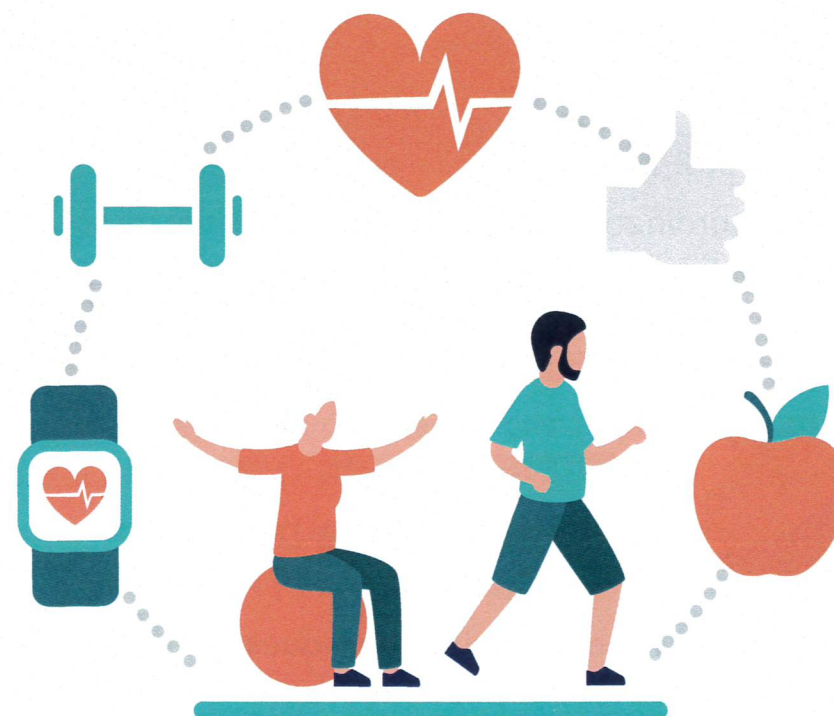


Ateliers prévention des chutes et équilibre alimentaire

PARIGNY			
		Estelle	Alimentation
	Jeudi 9h-10h		
		Christophe	Intervenant APA
06-oct	Prévention des chutes	Christophe	
13-oct	Prévention des chutes	Christophe	
20-oct	Prévention des chutes	Christophe	
			Vacances
			Toussaint 2022
10-nov	(Atelier Alimentation)	Estelle	
17-nov	Prévention des chutes	Christophe	
24 nov	Prévention des chutes	Christophe	
01-déc	Prévention des chutes	Christophe	
08-déc	Prévention des chutes	Christophe	
15-déc	(Atelier Alimentation)	Estelle	
			Vacances
			Noël 2022
05-janv	Prévention des chutes	Christophe	
12-janv	Prévention des chutes	Christophe	
19-janv	Prévention des chutes	Christophe	
26-janv	Prévention des chutes	Christophe	
02-févr	(Atelier Alimentation)	Estelle	
			Vacances
			Hiver 2023

Ateliers prévention dans votre commune



Vous avez 60 ans ou plus ?

**ACTIVITÉ PHYSIQUE,
RENFORCEMENT MUSCULAIRE, PRÉVENTION
DES CHUTES & ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE**