

*Le GEM Rebond 73 sort de ses murs !*

*Voici le programme des activités qui se dérouleront à Modane.*

*Vous pouvez également consulter le programme d'activités de St Jean où vous êtes les bienvenus !*

<i>Date</i>	<i>Horaires</i>	<i>Activités</i>
Jeu 9	10h – 12h30	<b>Atelier poterie avec Josette</b>
Mar 14	10h – 12h30	<b>Jeux et théâtre</b>
Jeu 16	10h – 12h30	<b>Atelier créatif avec Danielle</b>
Jeu 23	11h – 16h30	<b>Balade et pique-nique à Val Cenis Bowling à Lanslevillard, 5€</b>
Ven 24	16h – 18h	<b>Concert polyphonique à la résidence Pré Soleil « en autonomie »</b>
Mar 28	10h30 – 16h	<b>Balade dans la neige et pique-nique autour de Bessans, 2€</b>

**\*Sur inscription au 07.68.89.58.27 ou au 04.56.96.37.15.**

*Les activités proposées ne sont pas obligatoires.*

*Vous pouvez tout simplement nous rendre visite, boire un café,  
passer un moment pour discuter.*

*Des petits jeux de société et des carnets de dessin sont toujours à votre disposition  
pour vous accorder un moment de détente.*

*Selon ce que vous aimez faire et ce que vous souhaitez partager,  
une boîte à idées vous permet de proposer des activités ; vous pouvez également me les  
communiquer par email.*

# PROGRAMME DE FEVRIER 2023 - GEM REBOND 73

*Association loi 1901, parrainée par ESPOIR 73*

Bonjour à toutes et à tous, Voici le programme du mois du mois de Février !

Le port du masque est désormais à votre convenance au sein du GEM. Toutefois, il reste obligatoire au sein de la Résidence Pré Soleil.

Pour prendre soin des personnes fragiles qui fréquentent l'association, merci de bien vouloir respecter les règles d'hygiène suivantes :

- \* Un lavage des mains efficace à l'arrivée et fréquemment ensuite (savon + gel HA)
- \* Mangeons, buvons et discutons à au moins 1 mètre les uns des autres
- \* Aération du local au moins 10 min par heure

## Heu... mais au fait, c'est quoi le GEM ????

Prononcé « j'aime » (c'est plus joli !), le GEM est un lieu convivial et bienveillant pour ne pas rester seul chez soi, rencontrer des nouvelles personnes, bavarder, se changer les idées... Les activités au programme ne sont pas obligatoires : au GEM chacun fait à son rythme ce qui lui plait dans le respect des autres 😊

Chaque personne est invitée à découvrir l'association 5 ou 6 fois, à son rythme, gratuitement. Puis, s'il/elle souhaite adhérer, la cotisation annuelle est de 12 €.

A bientôt !

L'équipe du GEM

**CONTACT** Tel : 07.68.89.58.27 et 04-56-96-37-15

Mail : [gemrebond73.horslesmurs@gmail.com](mailto:gemrebond73.horslesmurs@gmail.com)

Adresse : 266, rue de la République - 73300 St Jean de Maurienne (entrée : portes vitrées Place de la Sous-Préfecture)

Page Facebook : **GEM Rebond**

Site Internet : [gemrebond73.fr](http://gemrebond73.fr)