

Menus du 3 Janvier au 11 Février 2022

Légende :

BIO



Pêche durable




PRODUIT REGIONAL



lundi 03 janvier	mardi 04 janvier	jeudi 06 janvier	vendredi 07 janvier
REPAS VEGETARIEN			
DUO DE HARICOTS VERTS	SALADE COMPOSEE	MORTADELLE	DES DE BETTERAVES
OMELETTE AU FROMAGE	PALERON DE BŒUF	PARMENTIER	NUGGETS DE POULET DU CHEF MARINE AU SOJA
POMMES DE TERRE SAUTEES	CAROTTES BRAISEES	DE LA MER	POELEE DE LEGUMES AU CURRY ROUGE
FROMAGE BLANC	EDAM	MORBIER	CARRE
FRUIT DE SAISON	GALETTE DES ROIS 	FRUIT DE SAISON	CREME VANILLE

lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier
	REPAS VEGETARIEN		
SALADE DE MACHE ET CROUTONS	SALADE DE BETTERAVES	VELOUTE DE PETITS POIS	CHOUX BLANC AU COMTE
CHOUCROUTE	GRATIN DE PATES	CARBONADE DE BŒUF	FILET DE HOKI SAUCE TOMATE
POMMES VAPEUR	AU POTIRON ET MOZZARELLA	SEMOULE	EPINARDS
MONTCADI	COMTE	TOMME GRISE	FROMAGE BLANC
SALADE DE FRUITS	CLAFOUTIS AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	TARTE AUX POMMES

lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier
			REPAS VEGETARIEN
SALADE DE RIZ	CAROTTES RAPEES	ACCRAS DE MORUE SAUCE ROUGAIL	CELERI REMOULADE
POISSON PANE	BOULE D'AGNEAU AU CUMIN	SAUTE DE PORC AU CAMEL	TORTELLINIS AU FROMAGE
PUREE DE BROCOLIS	POMMES BOULANGERE	POELEE CHINOISE	
MONTBOISSIE	MIMOLETTE	PETIT SUISSE	BRIE
FRUIT DE SAISON	YAOURT AUX FRUITS	FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE FRUITS

lundi 31 janvier	mardi 01 février	jeudi 03 février	vendredi 04 février
		REPAS VEGETARIEN	
SALADE DE LENTILLES	SALADE DE CAROTTES ET POIS CHICHES	SALADE DE BOULGOUR	SALADE VERTE ET ŒUFS DURS
STEAK DE BŒUF HACHE	QUENELLE DE VOLAILLE SAUCE AURORE	TORTILLAS AUX POMMES DE TERRE OIGNONS FRITS FROMAGE	BLANQUETTE DE VEAU
FRITES	GRATIN DE CHOUX FLEURS	POELEE PAYSANNE	RIZ AUX PETITS LEGUMES
COULOMMIERS	CHEVRE DEMI SEC	YAOURT NATURE	TOMME BLANCHE
FRUIT DE SAISON	CREPE DE LA CHANDELEUI 	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier
		REPAS VEGETARIEN	
SALADE VERTE POMMES VERTES ET PAMPLEMOUSSE	TABOULE (SEMOULE)	POTAGE DE LEGUMES	PIZZA AUX FROMAGES
POULET ROTI	JAMBON BLANC LABEL ROUGE	LASAGNE	FILET DE LIEU AU CITRON
FRITES	HARICOTS VERTS	RICOTTA EPINARDS	PETITS POIS CAROTTES
EMMENTAL	YAOURT NATURE	CAMEMBERT	CHEVRE DEMI SEC
CREME CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON (MANDARINE)	COMPOTE DE POMMES BIO ORANGES	FRUIT DE SAISON

lundi 07 février	mardi 08 février	jeudi 10 février	vendredi 11 février
REPAS VEGETARIEN			
POTAGE DE LEGUMES	CELERI AU CURRY	MORTADELLE	DES DE BETTERAVES
ŒUFS A LA FLORENTINE	POT AU FEU	PAELLA	ROTI DE DINDE EMINCE
COQUILLETES	LEGUMES DU POT	AUX FRUITS DE MER	DUO DE CHOUX
COMTE	BRIE	FROMAGE BLANC	MONT CADI
FRUIT DE SAISON	TARTE AU FLAN	FRUIT DE SAISON	CREME AU SPECULOOS