



L'ASSOCIATION ÉLAN VAL DE SAÔNE VOUS PROPOSE

Un atelier QÌ-GONG sur le thème de l'HIVER animé :
par Anne GANDELIN pour la partie QÌ GONG
et Maïté LORY pour la partie théorie.

Théorie et pratique **REÏN – VESSIE**
par rapport au fondement de la pensée chinoise.

Le SAMEDI 09 DECEMBRE 2023 de 14h30 à 17h00

Accueil des participants à partir de 14h15.

LIEU : Salle des Associations au-dessus de la bibliothèque à
CORMORANCHE SUR SAÔNE 01290

Tenue : Vêtements traditionnels à la pratique, ou survêtement, ou vêtements amples.

Chaussures à semelle plate ou chaussons de wushu.

Éventuellement le tapis de sol et prévoir un mug.

Frais pédagogiques : Adhérents à l'Association 10€ Extérieurs 15€

Point GPS : 46.24026394629971, 4.831096209428315

A la fin du stage les boissons seront offertes.

Inscription : Anne Gandelin 06 78 37 75 68
et par mail : elanvaldesaone@gmail.com