



Vous avez des questions  
Vous souhaitez vous inscrire  
prenez contact avec

**Estelle REMY**

**06.01.13.69.00**

**info.hochfelden@coeurdesables.fr**

**Vous êtes ou avez été atteint  
d'un cancer,**

Vous résidez à Hochfelden ou dans  
une commune de la communauté  
des communes du pays de la Zorn,

**Les inscriptions aux ateliers de  
bien-être sont ouvertes.**



### **Ateliers bien-être individuels**

- Réflexologie plantaire
- Sophrologie
- Hypnose

### **Ateliers bien-être collectifs**

- Marche nordique
- Pilates rose
- Sophrologie
- Yoga
- Nagez forme santé
- Séance de cuisine