

A group of women are performing Pilates exercises in a bright studio with large windows. They are on pink mats, in a quadrupedal position with one leg raised. The main focus is on a woman in the foreground wearing a red tank top and black shorts.

Pilates

SENAILLAC - LATRONQUIERE - GORSES - ST CIRGUES - LAVITARELLE

POUR UN CORPS PLUS FORT

- AMÉLIORER LA FLEXIBILITÉ, LA MOBILITÉ ET LA POSTURE
- SCULPTE ET TONIFIE LE CORPS
- REDUIT LES RISQUES DE BLESSURES , LES DOULEURS CHRONIQUES , LE MAL DE DOS

FIT'ZEN
FITNESS

0677889128

Tarifs

Carte 10 cours : 100 euros valable 6 mois

Carte 20 cours : 200 euros + 1 cours gratuit valable 10 mois

+ adhesion annuelle Association Fit'Zen: 25 euros

COURS DISPENSÉS PAR UNE KINESITHEAPEUTE INSTRUCTEUR PILATES CERTIFIEE



Cours Mixtes !!!

