PIERRE LEBRUN
CENTRE HOSPITALIER
NEUVILLE-AUX-BOIS

ATELIER ALIMENTATION SENIORS

« ALIMENTATION EQUILIBREE
&
BIENFAITS SUR LA SANTE »

DEUX DATES

JEUDI 11 AVRIL 14h30 ***ou*** **MARDI 16 AVRIL 14h30**

Ce temps **d'échange avec la diététicienne** vous donnera les clés pour **mieux comprendre le lien entre la nutrition et la santé ainsi que les bases d'une alimentation équilibrée.**

C'est aussi l'occasion de partager avec d'autres personnes préoccupées par ce sujet quotidien de l'alimentation de la personne âgée autour d'un café, dans une ambiance conviviale.

INSCRIPTION GRATUITE au CH Pierre Lebrun 02.38.52.20.20

Ou par mail : stephanie.ducet@ch-neuville-aux-bois.fr

Nombre de places limité