



Le Comité des
Fêtes « CALA »
vous propose



Cours de Fitness

Cardio

Fitness

Renforcement musculaire



**Prochaines séances : le 21/03/2024 - le
18/04/2024 - le 16/05/2024 et le 20/06/2024
de 18h30 à 19h30**

Salle des Fêtes du village

Animé par Céline Blasyk (animatrice bénévole)

Age requis : 18 ans et +

Matériel nécessaire :

- 1 tapis de sol ou 1 grande serviette
- 2 altères de 1kg ou 2 bouteilles d'1L
- 1 paire de basquette propre
- 1 tenue de sport adaptée

Renseignements auprès de Céline Blasyk :
0689076270 ou à cala02800@outlook.com

Ou sur Fb : CALA Comité des fêtes d'Angulicourt le Sart

