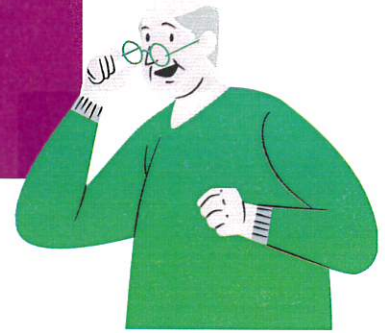




Mai 2022 – N° 3

# NEWSLETTER

BULLETIN D'INFORMATION – CLIC ENTRAIDE UNION



" Bonjour à tous, le CLIC ENTRAIDE UNION vous propose le troisième numéro de sa Newsletter, bonne lecture ! "



## ACTUALITES



### Offre de service coordonnée pour l'accompagnement de ma retraite.

Depuis le mois d'avril, la CARSAT Centre Val de Loire propose le plan d'aides OSCAR sur le département du Loiret. Celui-ci repose sur :

- Des prestations de prévention prises en charges à 100% dans la limite de 500€ / an. (petits travaux d'aménagement du logement, installation d'aides techniques, la livraison de courses...)
- Des heures d'accompagnement et de prévention à domicile en fonction des ressources et d'un score de fragilité dans la limite de 7h par mois (entretien du linge / logement, aide à la préparation de repas ...)
- Des programmes de prévention : des ateliers collectifs (alimentation, mémoire...) , réunions d'informations, et orientation vers des offres de partenaires de l'assurance retraite.



## ACTIONS SUR LE TERRITOIRE



### Atelier numérique



**Patay**- A partir du mardi 17 mai 2022  
8 séances de 2h30  
Contact : CLIC - 02.38.74.62.40

### Bus Numérique



**Sougy** - Le mercredi 25 mai 2022  
Parking de la Salle Polyvalente  
GRATUIT  
Contact : Mairie de Sougy - 02.38.75.80.22

### Jeu perkichute



Sur les 33 communes du territoire du CLIC  
Un après midi (2h)  
GRATUIT

Contact : CLIC - 02.38.74.62.40

## LE SAVIEZ VOUS ?



Les caisses de retraite et Santé publique France proposent un site permettant de trouver des ateliers de prévention sur le territoire !

Mais pas que, il aborde différentes thématiques telles que le logement, la santé, vie, l'activité physique, la mémoire, le stress et les émotions ...

Vous pouvez retrouver ce site en cliquant [ici](#)

## A NOTER



**Café des Aidants Loire Beauce**

Lundi 16 mai 2022  
Lundi 27 juin 2022  
De 14h00 à 15h30 - Chaingy  
Contact : 02.38.74.62.40

**Groupe de parole France Alzheimer**

Mardi 17 mai 2022  
Mardi 21 Juin 2022  
De 14h30 à 16h00 - Patay  
Contact : 02.38.82.83.36

## SOLITUDE ECOUTE : UNE LIGNE DE SOUTIEN TELEPHONIQUE CONTRE L'ISOLEMENT

**PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES**

Fraternité régionale Centre Val-de-Loire



### VOUS SOUFFREZ DE SOLITUDE ?

DES BÉNÉVOLES  
PETITS FRÈRES  
DES PAUVRES  
PEUVENT VOUS  
ACCOMPAGNER  
PAR TÉLÉPHONE



Vous êtes mis(e) en contact avec un bénévole qui vous appelle régulièrement, pour vivre des moments de partage et de convivialité, gratuitement.

- Quand Delphine me téléphone, ça me donne un petit coup de fouet, ça me remonte le moral. Nous avons créé un lien qui donne du baume au cœur.

Madeleine, 79 ans

L'équipe d'accompagnement téléphonique du Centre-Val-de-Loire se mobilise sur l'ensemble de la région pour le maintien du lien social.

**PRENEZ CONTACT  
AVEC NOUS :**

**PETITS FRÈRES DES PAUVRES**

REGION CENTRE VAL-DE-LOIRE

Tel : 02 34 52 05 13

[appels.solidaires@petitsfreresdespauvres.fr](mailto:appels.solidaires@petitsfreresdespauvres.fr)

Action réalisée avec le soutien de :



## RETROUVEZ NOUS AUSSI SUR



@ [clic.entraideunion@gmail.com](mailto:clic.entraideunion@gmail.com)

☎ 02 38 74 62 40

✉ 8 A Rue du Dolmen  
45130 Epieds en Beauce

