Montferrand-le-Château

Sports, Activités et Loisirs

Programme 2023 - 2024

SPORTS

Gymnastique
Sports & Loisirs

Mardi 9 h - 10 h : adultes
Mardi 10 h 15 - 11 h 15 : adultes
Lieu : Sous sol ancienne maternelle
Intervenante : Isabelle Bugada
Contact : Jocelyne Caburet
Tel : 06 85 31 79 03
Mail : jocelyne.caburet00@orange.fr
Tarif : 80 €/an + 10 € d'adhésion

Gymnastique et Assouplissement
Sports & Loisirs

Lundi 9 h 15 - 11 h 15 : adultes
Lieu : Sous sol ancienne maternelle
Intervenants : Roland Demesmay
& Thérèse Todeschini
Tel : 06 05 29 21 00
Mail : roland.demesmay@wanadoo.fr
Tarif : 10 € d'adhésion

Remise en Forme
Sports & Loisirs

Samedi 10 h - 11 h : adultes
Lieu : Sous sol ancienne maternelle
Intervenante : Aurore Bottarlini
Contact : Aurore Bottarlini
Tel : 06 31 27 79 53
Mail : aurore.b14@orange.fr
Tarif : 80 €/an + 10 € d'adhésion

Pilates
Sports & Loisirs

Vendredi 10 h - 11 h : adultes
Samedi 9 h - 10 h : adultes
Samedi 11 h - 12 h : adultes
Lieu : Sous sol ancienne maternelle
Intervenante : Aurore Bottarlini
Contact : Aurore Bottarlini
Tel : 06 31 27 79 53
Mail : aurore.b14@orange.fr
Tarif : 80 €/an + 10 € d'adhésion

Stretching
Sports & Loisirs

Vendredi 11 h - 12 h : adultes
Lieu : Sous sol ancienne maternelle
Intervenante : Aurore Bottarlini
Contact : Aurore Bottarlini
Tel : 06 31 27 79 53
Mail : aurore.b14@orange.fr
Tarif : 80 €/an + 10 € d'adhésion

Stretching
Sports & Loisirs

Vendredi 9 h - 10 h : adultes
Lieu : Sous sol ancienne maternelle
Intervenante : Isabelle Bugada
Contact : Jocelyne Caburet
Tel : 06 85 31 79 03
Mail : jocelyne.coburet00@orange.fr
Tarif : 80 €/an + 10 € d'adhésion

Tennis
Sports & Loisirs

Activité permanente : 7 à 77 ans
Lieu : Court de tennis
Intervenant(e) : pas d'intervenant
Contact : Denis Labuset
Tel : 03 81 56 64 20
Tarif : adhésion 10 €/an

Tennis de table
Sports & Loisirs

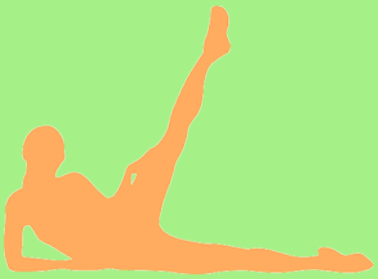
Mardi 10 h - 11 h : tout public
Vendredi 10 h - 11 h : tout public
Lieu : Sous sol mairie
Contact : Françoise Racine
ou Patrick Chabod
Tel : 06 80 78 17 69 ou 06 88 34 73 30
Mail : patrick.chabod@wanadoo.fr
Tarif : adhésion 10 €/an

Tennis de table
Jeunesse & Culture

Mercredi 18 h 45 - 20 h 15 : Loisirs
Mercredi à partir de 20 h 15 : Licenciés
Lieu : Sous sol mairie
Contact : Brigitte Faviole
Tel : 06 60 85 42 79 ou 03 81 56 63 91
Mail : clubinfo25320@gmail.com
Site internet : clubinfo25320.chez.com
Tarif loisirs : 18 €/an + 12 € d'adhésion
Tarif licenciés : 90 €/an + 10 € d'adhésion

Danse Country
Jeunesse & culture

Jeudi 18 h - 20 h : tout public
Lieu : Salle Chenassard
Contact : Brigitte Faviole
Tel : 06 60 85 42 79 ou 03 81 56 63 91
clubinfo25320@gmail.com
site internet :
clubinfo25320.chez.com
Tarif : 50 €/an + 10 € d'adhésion



SPORTS

Yoga Hatha Yin

Yogixela

Jeudi 18 h - 19 h
Lieu : Salle de motricité ancienne école maternelle
Intervenant(e) : Alexiane Henry
Contact : Alexiane Henry
Tel : 06 11 44 08 26
Mail : ah-coiffure@outlook.fr
Tarif : 200 € individuel ou 380 € forfait couple, ami(e)s, famille etc...

Yoga

Sports & Loisirs

Lundi 18 h - 19 h : adultes
Lundi 19 h - 20 h : adultes
Lieu : sous-sol ancienne maternelle
Intervenante : Isabelle Bugada
Contact : Jocelyne Caburet
Tel : 06 85 31 79 03
Mail : jocelyne.caburet00@orange.fr
Tarif : 80 €/an + 10 € d'adhésion

Activités pour tous

Sports & Loisirs

Mercredi, jeudi ou samedi : adultes, ados
Lieu : En nature
Contact : Suzanne Gauchet
ou André Brotons
Tel : 03 81 56 62 78 ou 03 81 56 54 98
Mail : suzanne.gauchet@free.fr
Tarif : 15 €/an + adhésion

Pétanque

La boule Montferrandaise

Toute l'année suivant la météo : Tout public
Lieu : Terrain de pétanque
Contact : Pierre Fossaert
Tel : 03 81 56 53 01
Mail : pierrotpatis@aol.com
Tarif : Licence 40 €

Aïkibudo

Sports & loisirs

Mercredi 19 h 30 - 21 h 30 :
ados > 14 ans, adultes
Lieu : Sous sol ancienne école maternelle
Intervenant : Mathieu Loiseau
Tel : 06 85 58 44 27
Mail : oiseau.mathieu@hotmail.fr

Football

US Avanne-Aveney

Toutes catégories
Lieu : Stades Avanne-Aveney, Montferrand-le-Château
Contact : Salif Ekici
Tel : 06 20 61 76 41
Mail : ekici.salif@sfr.de

Patinage sur glace

ASBP

Club labellisé Ecole de glace

Mardi 19h15 - 20h15 (école de glace)
Mercredi 11h - 12h (école de glace)
Dimanche 8h15 - 9h15 (freestyle)
Plus d'horaires sur demande, cours ouverts à tous
Lieu : Patinoire Lafayette
Intervenant : Benoit Sibiet
Tel : 07 64 83 05 30
Mail : contact@asbpatin.fr
Tarif : sur renseignements

ACTIVITÉS

Théâtre

CiconiaThéâtre

Jeudi 17 h : enfants 6 à 13 ans
Vendredi 17 h : adultes
Intervenante Mme Jeanne Poitevin
06 28 80 48 65
ciconia112807theatre@gmail.com
Tarif : 250 €/an + 10 € d'adhésion

Atelier Informatique

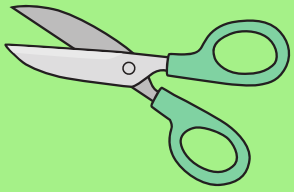
Jeunesse & culture

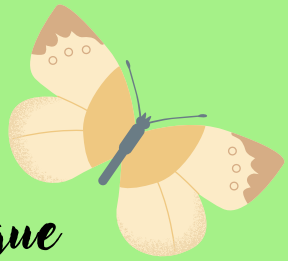
Mardi 17 h 30 - 19 h 30 : tout public
Lieu : Salle informatique Chenassard
Contact : Brigitte Faviole
06 60 85 42 79 ou 03 81 56 63 91
clubinfo25320@gmail.com
site internet : clubinfo25320.chez.com
Tarif : 150 €/an + 10 € d'adhésion

Atelier Créatif

Jeunesse & culture

Vendredi 1 fois par mois
17 h 30 - 19 h 30 : tout public
Lieu : Salle informatique Chenassard
Contact : Brigitte Faviole
06 60 85 42 79 ou 03 81 56 63 91
clubinfo25320@gmail.com
Site internet : clubinfo25320.chez.com
Tarif : 4 à 8 € par atelier + 12 € d'adhésion





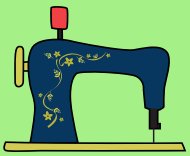
LOISIRS

Vivre ses loisirs

Sports & Loisirs

Vendredi 14 h - 17 h : Adultes
Lieu : Salle des associations
Atelier animé par les adhérent(e)s
Contact : Hélène Klopocki
09 53 76 79 58
Tarif : adhésion 15 €/an

Atelier couture



Jeunesse & culture

Vendredi 1 fois par mois 17 h 30 - 19 h 30 : tout public
Lieu : Salle informatique Chenassard
Contact : Brigitte Faviole
06 60 85 42 79 ou 03 81 56 63 91
clubinfo25320@gmail.com
site internet : clubinfo25320.chez.com
Tarif : 10 €/an et 12 € d'adhésion

La belle époque

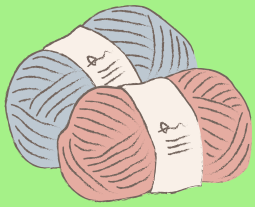
Sports & Loisirs

Lundi 14 h - 17 h : Adultes
Lieu : Salle des associations
Atelier animé par les adhérent(e)s
Contact : Patrick Chabod
03 81 56 62 86
Mail : patrick.chabod@wanadoo.fr
Tarif : 5 €/an + 10 € d'adhésion

Les plaisirs de la laine

Sports & Loisirs

Mardi 13 h 30 - 16 h 30 h : Adultes tout niveau
Lieu : Salle des associations
Atelier animé par les adhérent(e)s
Contact : Evelyne Corbet
03 81 56 58 98
Tarif : adhésion 10 €/an



MUSIQUE

Éveil musical

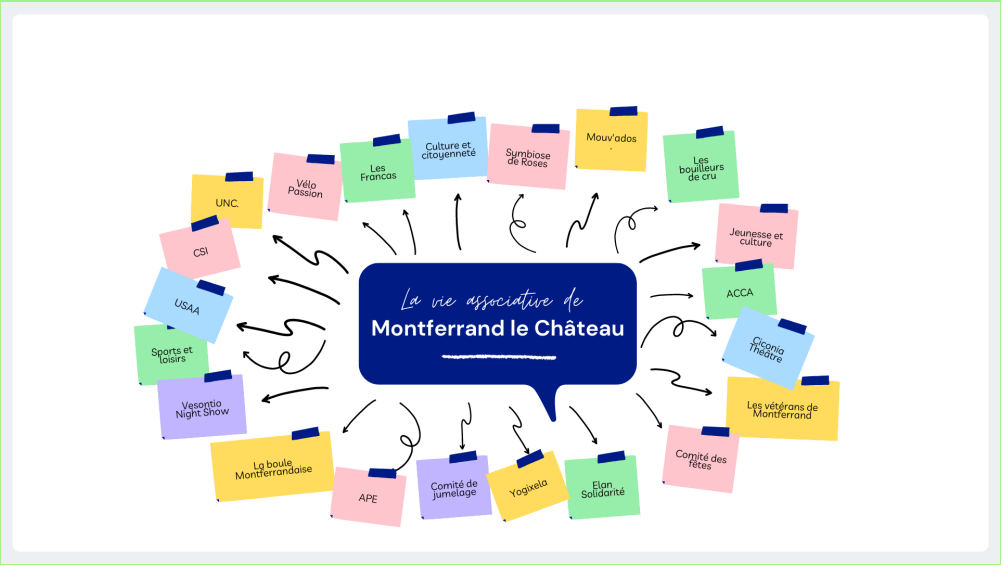
Amuso

Ateliers bi-mensuels parents-enfants 0-3 ans
Ateliers bi-mensuels enfants 4 - 6 ans
Lieu : Salle des associations
Contact : Lorelei Campos Roch
Tel : 09 80 31 80 57 ou 07 83 01 22 35
amuso.balafonetpiccolo@gmail.com
Tarif : 105 €/an + 20 € adhésion et frais dossier

ENTRAIDE

Démarches administratives numériques

Jeunesse & culture

Samedi 10 h - 12 h sur rendez-vous : tout public
Lieu : Salle informatique Chenassard
Contact : Brigitte Faviole
06 60 85 42 79 ou 03 81 56 63 91
clubinfo25320@gmail.com
site internet : clubinfo25320.chez.com
Tarif : gratuit

Seul on va plus vite, Ensemble on va plus loin...