GRATUIT

Atelier Bien-être Parents

Détente, Relaxation, Respiration

animé par Géraldine Cognet Sophrologue

Se détendre

Se ressourcer

Prendre du temps pour soi

Autorisez-vous une parenthèse dans votre quotidien

Jeudi
10h30-11h30

22 février 2024

30 Mai 2024

Samedi
14h30-15h30

14 Septembre 2024

09 Novembre 2024

Lieu : Centre Social de La Haute Sarthe

Sur inscription auprès de Peggy - Référente Familles
06.24.04.34.73/famille@cshs

Le samedi, un mode de garde pour vos enfants (3-12 ans) est proposé sur inscription

Centre Social de La Haute Sarthe
15, Les champs Roux-72610 Oisseau Le Petit
02.33.82.19.20 / www.centre-social-oisseau.fr
Centre Social De La Haute Sarthe