



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
HANAU LA PETITE PIERRE

Atelier senior

Un temps pour soi

Ateliers créatifs et d'art thérapie

Un jeudi par mois | à Kirrwiller
De 14h à 16h & Wingen-sur-Moder

Gratuit - sur inscription



Contact et inscription :
Ludivine Frering
06 07 82 47 26
l.fring@hanau-lapetitepierre.alsace

Maison de la famille
3b, rue du Fossé
67340 INGWILLER



www.hanau-lapetitepierre.alsace



Suivez-nous
sur Citykomi



À **Kirrwiller** et **Wingen-sur-Moder**, amateurs ou passionnés, venez profiter d'un **moment convivial** et **repartez avec vos créations !**

Les rencontres sont animées par **Sophie Wolf**, créatrice de « **La Boutique de Sophie** » à Ingwiller et **formée en art thérapie**.

PROGRAMME :

À KIRRWILLER :

Un jeudi après-midi par mois

🕒 De 14h à 16h,

📍 Salle de motricité (derrière la marie)

> Jeudi 21 septembre

JE SUIS...

Exercice d'écriture et d'illustration sur sa personnalité

> Jeudi 19 octobre

ABSTRAIT

Vous ne savez pas peindre ? Ça tombe bien ! Ce n'est pas nécessaire.

Sophie vous guidera étape après étape (peinture au couteau, travail du lâcher prise)

> Jeudi 16 novembre

LES MAINS DANS LA TERRE

Vous rêvez de retomber en enfance et de renouer avec les sensations de toucher la terre ?

Cet atelier est fait pour vous ! Venez créer vos jolis lutins en céramique

> Jeudi 21 décembre

LITHOTHÉRAPIE

Des pierres pour son bien-être (création d'un bracelet en pierres naturelles)

À WINGEN-SUR-MODER :

Un jeudi après-midi par mois

🕒 De 14h à 16h,

📍 Centre socioculturel

> Jeudi 7 septembre

DÉTOURNER UNE ŒUVRE CÉLÈBRE

Tout le monde connaît la Joconde ! Et si on lui donnait un coup de jeune ? Collage et dessin seront vos alliés pour moderniser ce célèbre tableau

> Jeudi 5 octobre

SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT

Dans la vie comme en art, il faut composer avec ce que l'on a. Durant cet atelier, le dépassement de soi sera au rendez-vous !

> Jeudi 2 novembre

LES MAINS DANS LA TERRE

Vous rêvez de retomber en enfance et de renouer avec les sensations de toucher la terre ?

Cet atelier est fait pour vous ! Venez créer vos jolis lutins en céramique

> Jeudi 7 décembre

ATELIER D'ÉCRITURE

Une parenthèse bien-être, un moment pour s'exprimer par l'écrit, pour imaginer, extérioriser, échanger