

JOURNÉE

Départementale

DES AIDANTS

VENDREDI

➤ 31 MAI

DE 9H30 À 18H30

**📍 Au Chalutier (ancien
Centre de Convalescence)
à la BAUME D'HOSTUN**



Parce que nous serons tous aidants un jour, le Département de la Drôme organise une journée pour s'informer, créer, jouer, prendre du temps pour soi, se documenter et échanger...

Tout au long de la Journée

- › Lieu pour accueillir les aidés (temps de répit aidants)
- › Stands
- › Animation jeux géants en bois
- › Réalisation de portraits par le portraitiste Yann Dégruel sur inscription le jour J
- › Psychologue
- › Lieu de repos
- › Une sélection d'ouvrages et des animations autour du livre par la Médiathèque Départementale
- › La maison mobile adaptée de Soliha coanimée avec les clowns de la Compagnie du Cri du Sonotone
- › Lieu pour se rafraîchir

- L A
D R O
M E -

LE DÉPARTEMENT

9H30

› **Discours d'ouverture**

DE 10H À 11H30

› **Conférence débat** par Véronique Daniel, sociologue consultante : « Quand les rôles peuvent s'inverser. Comment rester ce que nous sommes dans la relation aidant-aidé ? »

DE 10H À 12H30

› **Ateliers bien-être** : méditation, Reiki, massage, Qi Gong, réflexologie, sophrologie

Sur inscription le jour J

DE 11H30 À 12H30

› **Documentaire/débat** (animé par les parents des membres du groupe les Uns Différents)

DE 12H À 14H

› A la charge des participants, présence sur place de différents Food Trucks : « Vin Cœur » (tartinaade, raviole, charcuterie...), « Paul Chauffour » (Pizza au feu de bois), « Kiwi coco » (Food Truck végétarien), « Crêpe et Galette », « La Casa » (Food truck Espagnol)

DE 14H À 15H30

› **Théâtre Forum** par la compagnie Troupuscule l'Envol

DE 15H30 À 17H

› **Bistrot Mémoire** : groupe de parole pour les aidants animé par une psychologue et des bénévoles

› **Chasse aux trésors et activités physiques** adaptées animées par l'EPGV

DE 17H À 18H30

Pour finir la journée tous ensemble autour d'un moment festif et convivial, concert de rock hors norme avec « Les Uns Différents »

Besoin d'un transport pour vous rendre à cette journée ?

Vous pouvez aussi trouver ou proposer un covoiturage sur la plateforme de transport solidaire de la Drôme :

mobisol26.fr | 06 33 68 50 73 | contact@mobisol26.fr