

ACTU SÉNIORS

VOTRE LETTRE D'INFORMATION
EN ALSACE BOSSUE

MAI 2023

CAROLINE BIEBER

COORDINATRICE SÉNIORS
CENTRE SOCIO CULTUREL
DE SARRE-UNION

TÉL. 03 88 00 22 15



PRÉVENTION

ATELIER CUISINE INTERGÉNÉRATIONNEL AUTOUR DES PLANTES SAUVAGES

À **LORENTZEN**, à la Grange aux Paysages

Mercredi 24 mai, de 14h à 17h

Cet atelier intergénérationnel est l'occasion de découvrir les principales plantes sauvages comestibles qui nous entourent et de les cuisiner simplement.

Balade, cuisine et contes au programme. Réservé aux grands-parents avec leurs petits-enfants de plus de 6 ans.

Tarif: 5€ - **PLACES LIMITÉES**

Inscription au 07 63 24 33 23

MON ESPACE SANTÉ

À **SARRE-UNION**, au Centre Socio Culturel

Judi 25 mai, à 14h30

Cette réunion d'information, animée par la CPAM du Bas-Rhin, a pour objectif de vous en dire plus sur Mon Espace Santé, le nouveau carnet de santé numérique de l'Assurance Maladie.

Pourquoi Mon Espace Santé? Qu'est-ce que c'est? Comment ça fonctionne?

Gratuit

Inscription au 07 63 24 33 23

LE BON USAGE DES MÉDICAMENTS

À **DRULINGEN**, à la Maison France Services

Les **31 mai, 7 juin, 20 juin et 28 juin**, de 14h à 16h

Animé par une infirmière de l'association Brain Up, cet atelier s'articule autour des 4 thèmes suivants: le médicament et moi, comprendre et respecter une ordonnance, suivre un traitement sur la durée, et être acteur de son traitement.

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**

Inscription au 07 63 24 33 23

AIDE AUX AIDANTS

GROUPE DE DISCUSSION LA BABELSTUB

À **SARRE-UNION**, à la Maison France Services,

Lundi 22 mai de 14h à 16h30

Groupe de discussion à destination des proches aidants, autour du thème " *Activités zen pour le corps et l'esprit*"

Animé par Catherine Grabherr, psychologue

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**

Inscription au 07 63 24 33 23

CULTURE

CINÉ SÉNIORS

À **SARRE-UNION**, au Centre Socio Culturel

Mardi 2 mai, à 14h

Projection du film "L'as des as"

Tarif: 6€

CINÉ SÉNIORS

À **SARRE-UNION**, au Centre Socio Culturel

Mardi 23 mai, à 14h

Projection du film "La vie pour de vrai"

Tarif: 6€

Avec le soutien de

