



MIEUX GÉRER LES SITUATIONS DE STRESS

Par une intervenante spécialisée
de l'association Brain Up



Les mardis 10, 17, 24 et 31
octobre de 14h00 à 16h00

À destination des 60 ans et plus

ATELIER GRATUIT

 **WEYER**
Salle Polyvalente,
1 Rue du Finckenweg

 **Inscription et renseignements**
auprès de Caroline Bieber,
coordinatrice séniors :
07 63 24 33 23

