MA BULLE BIEN-ETRE

Programme à destination des Proches Aidants

ART-THERAPIE

Binômes aidants-aidés

L'Art-Thérapie est une pratique non verbale et symbolique. Une série d'exercices artistiques (à l'aide de supports choisis pour leur vertu de « déclencheurs culturels »), permet de s'exprimer, d'extérioriser ses sentiments, de les observer, de les transformer. Cette pratique permet de se détacher des émotions douloureuses et de retrouver l'équilibre émotionnel.

Valorisante pour l'aidant et pour la personne aidée, l'art-thérapie permet une communication dans un contexte apaisé où chacun trouve sa place, peut s'exprimer et partager des expériences. C'est pourquoi, il est proposé de composer des binômes « aidants- aidés » pour ces ateliers.

Cycle de 3 dates—10h00-12h00 :

- jeudi 14 Mars 2024

- jeudi 28 Mars 2024

- jeudi 4 Avril 2024

AU CLIC
51 Rue Lafayette
63200 RIOM

PARTICIPATION GRATUITE

<u>Inscription obligatoire</u> pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

Action réservée aux Proches aidants.