



L'Épicerie Solidaire

du Centre Social Rural du Ressontois recherche



Dans une démarche centrée sur le partage de savoir-faire et dans le cadre de nos ateliers du « Faire ensemble », l'Épicerie Solidaire du Centre Social Rural du Ressontois cherche **3 intervenants bénévoles**.

Vous aimez transmettre et partager, aider à faire des choix économiques, écologiques et responsables:
nous avons besoin de vous !

Atelier de 3 heures maximum en dehors des vacances scolaires, 1 fois par mois ou par trimestre.
Atelier collectif de 8 personnes maximum à partir de 8 ans avec un référent parental.

L'intervenant montre, conseille, soutient et favorise les solutions partagées.



L'Atelier « Solibicloune » répare ton vélo

Cet atelier proposera des temps d'auto-réparation, des conseils pour l'entretien du vélo.

Ma sécurité en vélo:

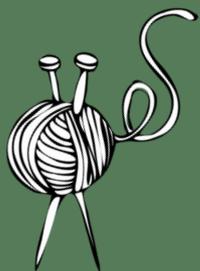
Dans la suite de cet atelier une séance sur la sécurité en vélo et en trottinette: matériel, conduite à respecter et à appliquer en ville comme en milieu rural.



L'Atelier « ma Tisane — ma santé »

En suivant les saisons et nos chemins de campagne: apprendre à connaître et à bien utiliser les plantes qui nous entourent.

Approche théoriques, séances de pratique, échanges de bonnes idées pour une belle santé.



Tricot'Thé

Tricoter apaise, favorise la concentration et la créativité. En atelier collectif il est vecteur de partage de trucs et astuces.

Basé sur la récup de matériel et de matériaux il est très économique et lutte contre le gaspillage.

Vous voulez nous accompagner et nous faire bénéficier de votre expérience dans un climat convivial et bienveillant, n'hésitez pas à nous contacter:

Madame TALHOUARNE Pascale 03.44.42.71.16
et animation@csr.ressons.info