

RAFFETOT

Salle du chêne, rue de la mairie 76 210

ATELIERS ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION ADMR 76

AVEC LE SOUTIEN DU CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE SEINE-MARITIME
ET DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS POUR LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE



ATELIERS VILL'ÂGE

RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS

LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE APRÈS 60 ANS

- 09 JANV ● RÉFLEXOLOGIE DES MAINS *Limité à 10 participants*
- 16 JANV ● ALIMENTATION
- 23 JANV ● QI GONG
- 30 JANV ● SOMMEIL
- 06 FÉVR ● DIEN CHAN *Limité à 14 participants*
- 13 FÉVR ● PRÉVENTION DES CHUTES
- 20 FÉVR ● YOGA DU RIRE
- 12 MARS ● BON USAGE DU MÉDICAMENT
- 19 MARS ● NATURE ET SENS *Limité à 14 participants*
- 26 MARS ● SOIN DES MAINS *Limité à 8 participants*
- 02 AVRIL ● PRÉVENTION DES ARNAQUES
- 09 AVRIL ● SOPHROLOGIE
- 16 AVRIL ● AMOUR À TOUT ÂGE
- 07 MAI ● MÉMOIRE PAR LE CHANT
- 14 MAI ● ART FLORAL



Gratuit !



10H - 12H

SALLE DU CHÊNE
RUE DE LA MAIRIE
76210 RAFFETOT

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS :
02 32 93 90 68

OU

POLEPREVENTION@FEDE76.ADMR.ORG



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



1 rue Ernest Delaporte - 76710 MONTVILLE

02 32 93 90 68 / poleprevention@fede76.admr.org

Ne pas jeter sur la voie publique