

# ACTU SÉNIORS

VOTRE LETTRE D'INFORMATION  
EN ALSACE BOSSUE

OCTOBRE 2021

CAROLINE BIEBER  
COORDINATRICE SÉNIORS  
CENTRE SOCIO CULTUREL  
DE SARRE-UNION



TÉL. 03 88 00 22 15

## PRÉVENTION

### BIEN VIVRE SA RETRAITE AVEC HUMOUR

**Mardi 5 octobre** à 14h

À **Sarre-Union**, au Centre Socio Culturel

Bernadette et Jean-Claude animent leur retraite! Conférence théâtre organisée par Atout'Age Alsace, et animée par Patricia Weller et Denis Germain.

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**

Inscriptions au 03 89 20 79 43

### LES DIRECTIVES ANTICIPÉES

**Mercredi 13 octobre** à 14h

À **Harskirchen**, salle polyvalente, zone de loisirs

Réunion d'information et d'échange sur les directives anticipées et comment choisir sa personne de confiance?

Animé par Dr Karin Insel de l'Association Alsace Cardio et Mr Auguste Gerschheimer  
Gratuit

## AIDE AUX AIDANTS

### MAINTIEN A DOMICILE OU ENTRÉE EN EHPAD:

**Comment mobiliser les aides disponibles?**

**Samedi 9 octobre à 9h30**

À **Sarre-Union**, au Centre Socio Culturel

Dans le cadre de la journée des aidants, une réunion d'information sur les dispositifs permettant le maintien à domicile des séniors ou leur entrée en établissement est proposée.

Animé par la Collectivité européenne d'Alsace, la Plateforme d'accompagnement et de répit Le Trèfle et l'Accueil de Jour de Diemeringen  
Gratuit

### GROUPE DE DISCUSSION LA BABELSTUB

À **Drulingen**, **Lundi 11 octobre, à 13h30**, à la Croix Rouge

À **Sarre-union**, **Lundi 25 octobre, à 13h30**, à la Maison France Services

Groupe de discussion pour les proches aidants. "*De l'acceptation à l'adaptation, comment trouver mon équilibre face à l'évolution de la maladie de mon proche?*"

Animé par Laëtitia Grimaldi, psychologue  
Gratuit - **PLACES LIMITÉES**

Inscriptions au 07 63 24 33 23

## ET AUSSI

### CAFÉ KRÄNZEL

À **Sarre-Union**, au Centre Socio Culturel  
**Tous les jeudis, de 14h à 17h**

Nous recherchons des bénévoles souhaitant accompagner les personnes âgées durant ce temps convivial autour de jeux de sociétés.

Contact: Gérard Bour au 03 88 00 22 15

### CINÉ SÉNIORS

À **Sarre-Union**, au Centre Socio Culturel

**Mardi 21 octobre, à 14h**

Projection du film "Pourris gâtés"

Tarif: 5€

Avec le soutien de la

