

Ateliers

Cap Bien-être[©]

PRENONS LA VIE DU BON CÔTÉ

ATELIER EN 5 SÉANCES

GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS
BIEN VIVRE AVEC LES AUTRES
BIEN VIVRE AVEC SOI

RÉUNION DE PRÉSENTATION
MERCREDI 12 AVRIL À 10H30
SALLES DES FÊTES
RUE ANATOLE FRANCE
41110 SAINT-AIGNAN



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE
02.47.31.61.92



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire



Carsat
Centre-Val de Loire



RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

VILLE DE
SAINT-AIGNAN



VAL DE CHER
CONTROIS
Territoire de progrès

