



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers **Form'bien-être**

(À partir de 55 ans) Améliorez votre qualité de vie



Contact : 05 58 06 55 98
www.asept-sudaquitaine.fr

7 séances hebdomadaires de 1h30 du
Lundi 20/02/2023 au 03/04/2023
10h30 à 12h

POMAREZ

EHPAD Le Conte – 875 route des Pyrénées

En partenariat avec l'EHPAD Le Conte
Inscription auprès de l'ASEPT 05 58 06 55 98

