

Besoin d'aide pour vos démarches  
administratives et numériques du quotidien ?

AVRIL 2024

### LOGEMENT - ÉNERGIE



Point  
rénovation  
info service

#### PRIS (POINT RÉNOVATION INFO SERVICE)

Mercredi 3 avril de 9h00 à 12h00  
SoliHa – ADIL – CAUE : sans RDV  
Info Energie **sur RDV** au 0 806 705 353

### NUMÉRIQUE



#### CONSEILLER NUMÉRIQUE

Ateliers : Mercredi 10, 17, 24 avril  
de 9h30 à 11h30 et 14h00 à 16h00  
Contact : 07 48 88 24 98

### SANTÉ - SOCIAL



MSA



Mardi 2, 9, 16, 23, 30 avril  
9h-12h / 13h30-17h  
**Sur RDV** :  
02 43 39 43 39

FNATH



Lundi 22 avril  
15h30 – 16h30  
Contact :  
02 43 68 52 11

CITAD'ELLE

enoSia

Vendredi 26 avril  
9h-12h  
**Avec ou sans RDV** :  
02 43 56 95 94



#### POINT CONSEIL BUDGET

**Sur RDV** :  
02 43 49 73 89

### EMPLOI



#### MISSION LOCALE

**Sur RDV** :  
02 43 04 18 99



#### CAP EMPLOI

Mercredi 3, 10, 17, 24 avril | 13h30-17h30  
**MAYENNE COMPETENCES EMPLOI**  
Jeudi 4, 18 avril | 8h30-12h30

**Sur RDV** : 02 43 56 66 63



#### ANALYSE ET ACTION

Lundi 15 avril  
**Sur RDV** :  
[WWW.INFOCEP.FR](http://WWW.INFOCEP.FR)

**MON CONSEIL  
EN ÉVOLUTION  
PROFESSIONNELLE**

### DROITS - IMPOTS



#### CONCILIATEUR DE JUSTICE

Jeudi 25 avril  
9h-12h  
**Sur RDV** : 02 43 05 98 80



CIDFF



Lundi 8 avril  
13h30 – 17h  
**Sur RDV** :  
02 43 56 99 29

INALTA



#### PARENTALITÉ

Mardi 9 avril  
14h à 16h  
**Sur RDV** : 02 43 07 47 58

DGFIP



Lundi 8, 15, 22, 29 avril  
14h-16h  
**Sur RDV** : [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)  
Rubrique « Contact et RDV »  
02 43 56 99 29

### L'INFO DU MOIS :

La **France Services Ernée** vous accompagne dans la déclaration des revenus en ligne des impôts lors d'ateliers.

- Jeudi 18 avril Session 1 de 14h à 15h30 / Session 2 de 15h30 à 17h
- Jeudi 25 avril Session 3 de 9h à 10h30 / Session 4 de 10h30 à 12h
- Jeudi 16 mai Session 5 de 14h à 15h30 / Session 6 de 15h30 à 17h

Inscriptions au 02.43.05.46.31 ou [franceservices.erne@lernee.fr](mailto:franceservices.erne@lernee.fr)

### Quand déclarer vos **revenus** ?

- Déclaration **en ligne** : ouverture le **11 avril 2024**
- Dates limites pour la **Mayenne** le **30 mai 2024**
- Date limite de dépôt au format **papier** le **21 mai 2024**

**PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS**