Escapade en Haut Entre-deux-Mers

Randonnées pédestres
Dimanche 7 avril 2024 à Soussac

Restauration sur place assurée par
Le Café du Midi à Soussac

Tarifs et inscriptions :
contact@randorhem.fr - Tel : 07 66 78 21 49
www.randorhem.fr

Randonneurs du Haut Entre-deux-Mers
24 place Darniche - 33580 Monségur
Tel : 06 40 73 65 21 - contact@randorhem.fr
Nous suivre sur @Randorhem

La journée

- 3 parcours en boucle (12, 20 et 30 km) sur des sentiers de randonnée du plan départemental et quelques passages privés *avec autorisations exceptionnelles pour cette journée*. Le cheminement s'effectue avec un **plan guide** (topo fiche) et des repères sur le terrain (balisage spécial uniquement en quelques points). **DÉPARTS LIBRES DE 8h à 9h30.**
- 1 parcours 5 km «Rando douce». Parcours GUIDÉ, facile, adapté à tous les niveaux. **DÉPART 10h30.**
- Accueil et café à partir de 8h à la salle des fêtes de Soussac.
- Parkings voitures et camping-cars indiqués. Soyons éco-responsables et privilégions le covoiturage.
- Ravitaillement sur les circuits : 1 point sur le 12 km, 1 point sur le 20 km et 2 points sur le 30 km.
- Chacun amène son pique-nique. **PRÉVOIR SON GOBELET SVP.** N'oubliez pas vos lunettes !
- Possibilité de restauration sur place en fin de randonnée par Le Café du Midi à Soussac : menu avec plat et dessert 13 €, à commander et régler à l'avance lors de l'inscription.
- Hébergement : liste de logements possibles sur demande à contact@randorhem.fr.
- À la fin de la rando : **SIGNALER IMPÉRATIVEMENT VOTRE RETOUR.**
- Tarifs : **7 €** pour les 12, 20 ou 30 km ◊ **5 €** pour la rando douce 5 km ◊ Gratuit jusqu'à 15 ans.

Inscription avant le 4 avril 2024

- à l'aide du formulaire ci-dessous
- sur Helloasso avec le QRcode
- sur notre site : www.randorhem.fr/sejours/escapade-2024-soussac

Escapade en Haut Entre-deux-Mers le 7 avril 2024
Bulletin d'inscription individuel

Formulaire à découper et renvoyer AU PLUS TARD POUR LE 31/03/2024, accompagné du chèque libellé aux Randonneurs du Haut Entre-deux-Mers, à l'adresse :
RHEM - 1 le Bourg Sud - 33540 Landerrouet sur Ségur.
Pour les mineurs non accompagnés, joindre une autorisation parentale.

Je, soussigné(e) (nom et prénom) : .....
Adresse postale : .....
Courriel ou Tel (pour accuser réception de votre inscription) : .....

Je m'inscris*: 5 km ◊ 12 km ◊ 20 km ◊ 30 km
Je réserve : __ Repas : 13 € x ___ = ___ €
Je choisis* : __ Menu 1 : Rougail saucisses/Dessert ___ Menu 2 : Salade composée complète/Dessert

*Rayer les mentions inutiles

Je certifie avoir pris connaissance du réglement de la manifestation (consultable sur notre site, rubrique Escapade) et m'engage à le respecter. Je certifie être en état physique permettant ma participation et être couvert par une assurance individuelle. Je m'engage à respecter le code de la route sur les parties routières ainsi que les consignes des organisateurs.

Signature

Randonneurs du Haut Entre-deux-Mers
24 place Darniche - 33580 Monségur
Tel : 06 40 73 65 21 - contact@randorhem.fr

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ, À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
Ne pas jeter sur la voie publique. Impression : Imprimerie Laplante, Parc d'activités Mérisud, 3 impasse Jules Hetzel, 33700 Mérignac.