

Fiche de renseignements « FORMATION SENIORS 2022 »

À remplir en lettre **CAPITALE**

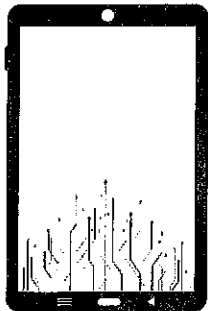
Nom :	Sexe : <input type="checkbox"/> H <input type="checkbox"/> F
Prénom :	En situation de handicap : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Age :	
Adresse :	
Téléphone :	
Adresse mail :	
Quelle est votre situation familiale ? : <input type="checkbox"/> Seul(e) <input type="checkbox"/> En couple	
Quel moyen de transport allez-vous utiliser pour venir à l'action (co-voiturage, transport en commun, ...) ?	

Vous possédez :		L'utilisez-vous ?
Un ordinateur	<input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Une tablette	<input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Un smartphone	<input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Internet	<input type="checkbox"/>	Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/>
Aucun	<input type="checkbox"/>	
Quels usages faites-vous de ces technologies ?		
Quelles sont vos attentes dans cet atelier informatique ?		
Comment avez-vous connu notre association ?		

- Programme Choisi :
- 100 % TABLETTE** - Conseillé aux personnes souhaitant découvrir la tablette OU n'ayant pas d'expérience à l'outil numérique
 - 100 % ORDINATEUR** - Conseillé aux personnes ayant peu d'expérience à l'outil numérique
 - PERFECTIONNEMENT** (Ordinateur+Tablette) - Conseillé aux personnes ayant une bonne expérience à l'outil numérique

PROGRAMME 20h

100% TABLETTE



DECOUVRIR LA TABLETTE

- ⇒ Les réglages de base
- ⇒ Les icônes
- ⇒ Les mises à jour
- ⇒ Les photos

LA NAVIGATION

- ⇒ Le navigateur
- ⇒ Le moteur de recherche
- ⇒ Les favoris
- ⇒ La sécurité sur Internet

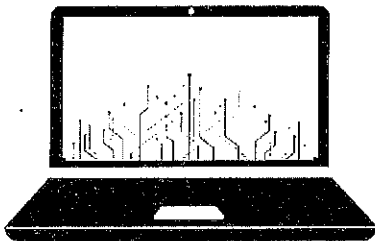
LA MESSAGERIE

- ⇒ Accéder à sa boîte mail
- ⇒ Lire/répondre à un mail
- ⇒ Se protéger des mails frauduleux

LES APPLICATIONS

- ⇒ Télécharger/supprimer des applications
- ⇒ Utiliser des applications du quotidien

100% ORDINATEUR



DECOUVRIR L'ORDINATEUR

- ⇒ Le bureau
- ⇒ La gestion des dossiers
- ⇒ Sauvegarder ses données
- ⇒ Imprimer
- ⇒ Les mises à jour

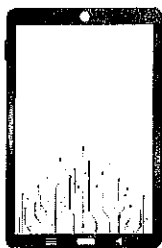
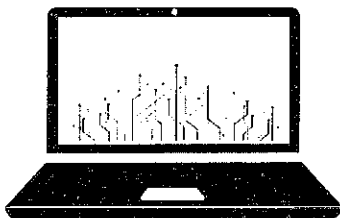
LA MESSAGERIE

- ⇒ Accéder à sa boîte mail
- ⇒ Lire/répondre à un mail
- ⇒ Ajouter/supprimer ses contacts
- ⇒ Se protéger des mails frauduleux

LA NAVIGATION

- ⇒ Se connecter à internet
- ⇒ Découvrir la navigation
- ⇒ Utiliser des sites internet utiles pour le quotidien :
 - Santé
 - Social
 - Se déplacer etc...
- ⇒ Publicité sur Internet et sites sécurisés

PERFECTIONNEMENT



L'ENVIRONNEMENT

- ⇒ Le bureau et la gestion des dossiers
- ⇒ Le stockage des données
- ⇒ Imprimer
- ⇒ Retoucher des photos
- ⇒ Les mises à jour

LA MESSAGERIE

- ⇒ Mails avec ou sans pièces jointes
- ⇒ Créer des dossiers et filtrer ses courriers
- ⇒ Gérer son carnet de contact

LA NAVIGATION

- ⇒ Se connecter à internet
- ⇒ Utiliser des sites internet utiles pour le quotidien
- ⇒ La sécurité sur Internet
- ⇒ Utiliser les plateformes de stockage en ligne

LA TABLETTE

- ⇒ Les réglages de base
- ⇒ Naviguer sur internet
- ⇒ Installer/Supprimer des applications
- ⇒ Naviguer sur Internet