

# SENIOR EN ÉQUILIBRE

Rencontre sportive **gratuite** et **mensuelle**,  
toutes les séances sont de **10h à 11h**.

- ✓ Garder la forme
- ✓ Améliorer l'équilibre
- ✓ Gagner de l'autonomie
- ✓ Mais surtout prendre du plaisir !

Inscription obligatoire :

**PRESCRI'BOUGE**  
**06 03 93 60 69**



**JANVIER**

**30**  
MARDI

**VILLEMORIEU**  
Salle de Bienassis  
*Rue lamartine, 38460  
Villemoirieu*

**AVRIL**

**30**  
MARDI

**PONT-DE-CHERUY**  
Espace Pontois  
*35 Rue de la Liberté, 38230  
Pont-de-cheruy*

**FÉVRIER**

**29**  
JEUDI

**CHAVANOS**  
Salle des Contamines  
*Rue du 11 Novembre 1918,  
38230 Chavanoz*

**MAI**

**28**  
MARDI

**VILLEMORIEU**  
Espace France Service  
*1 parc d'activité de buisson  
rond, 38460 Villemoirieu*

**MARS**

**26**  
MARDI

**ANNOISIN-CHATELANS**  
Salle des quatres vents  
*364 chemins des bois, 38460  
Annoisin-Chatelans*

**JUIN**

**25**  
MARDI

**PONT-DE-CHERUY**  
Salle des Associations  
*en dessous de la Mairie,  
Rue de la République, 38230  
Pont-de-Cheruy*