

avril > novembre 2024 | 14h à 16h

Infos' Bulle

1 thème > 4 dates par mois

Venez prendre le temps de vous informer et d'échanger
avec d'autres aidants et des professionnels

Possibilité de prise en charge des aidés pendant ces temps d'échange

à **Beaumont-le-Roger** **Brionne**

La Trinité-de-Réville

Mesnil-en-Ouche



Sur inscription auprès
du service Bulle d'air
au 07 88 60 27 58 ou par email
à bulledair@bernaynormandie.fr

+ d'infos > www.bernaynormandie.fr

Par

Avec le soutien de





Avril > Amour, devoir, pourquoi j'aide mon proche ?

 Jeudi 4 avril - 14h > 16h
 Beaumont-le-Roger

 Jeudi 11 avril - 14h > 16h
 Brionne

 Jeudi 18 avril - 14h > 16h
 La Trinité-de-Réville

 Jeudi 25 avril - 14h > 16h
 Bosc-Renoult-en-Ouche (Mesnil-en-Ouche)

Septembre > Comment faire face à la maladie de mon proche ?

 Jeudi 5 septembre - 14h > 16h
 Beaumont-le-Roger

 Jeudi 12 septembre - 14h > 16h
 Brionne

 Jeudi 19 septembre - 14h > 16h
 La Trinité-de-Réville


 Jeudi 26 septembre - 14h > 16h
 Bosc-Renoult-en-Ouche (Mesnil-en-Ouche)

Mai > J'aide mon proche, mais moi, qui m'aide ?

 Mardi 7 mai - 14h > 16h
 Brionne

 Jeudi 16 mai - 14h > 16h
 La Trinité-de-Réville

 Jeudi 23 mai - 14h > 16h
 Beaumont-le-Roger

 Jeudi 30 mai - 14h > 16h
 Bosc-Renoult-en-Ouche (Mesnil-en-Ouche)

Octobre > Aider, il y a aussi du positif ?

 Jeudi 3 octobre - 14h > 16h
 Beaumont-le-Roger


 Mardi 8 octobre - 14h > 16h
 Brionne

 Jeudi 17 octobre - 14h > 16h
 La Trinité-de-Réville



 Jeudi 24 octobre - 14h > 16h
 Bosc-Renoult-en-Ouche (Mesnil-en-Ouche)

Juin > La réflexologie, un moyen de faire face au stress !

 Jeudi 6 juin - 14h > 16h
 Beaumont-le-Roger

 Jeudi 13 juin - 14h > 16h
 Brionne

 Jeudi 20 juin - 14h > 16h
 La Trinité-de-Réville

 Jeudi 27 juin - 14h > 16h
 Bosc-Renoult-en-Ouche (Mesnil-en-Ouche)

Novembre > A quoi ça sert de parler de mon expérience ?



 Jeudi 7 novembre - 14h > 16h
 Beaumont-le-Roger

 Jeudi 14 novembre - 14h > 16h
 Brionne

 Jeudi 21 novembre - 14h > 16h
 La Trinité-de-Réville

 Jeudi 28 novembre - 14h > 16h
 Bosc-Renoult-en-Ouche (Mesnil-en-Ouche)

Inscriptions au 07 88 60 27 58 ou à buledair@bernaynormandie.fr

-  Beaumont-le-Roger - Maison de l'enfance (37, rue du Pont aux chèvres)
-  Brionne - Services techniques de l'Intercom Bernay Terres de Normandie (27, rue des martyrs)

-  Bosc-Renoult-en-Ouche (Mesnil-en-Ouche) - Salle des fêtes - (Le Village, Bosc-Renoult-en-Ouche)
-  La Trinité-de-Réville - CCRIL (652, route de l'Eglise)