12 - 16 ANS - Soutien aux familles et à la parentalité

Communication **BIENVEILLANTE** parents-ados

Favoriser le **BIEN-ÊTRE** en famille

Comment **GÉRER** son stress ?

Booster sa **CONFIANCE** en soi

Bien **VIVRE** ensemble

Mieux communiquer en famille

Tous les **mardis**, de novembre 2023 à mars 2024
de **17h30 à 20h** à **la Maison de l'Emploi**
4 promenade des Cordeliers à Louhans
Inscription et ateliers gratuits

Info + : Julien DESBROSSE - 07 57 45 43 88
psfpbressebourguignonne@gmail.com