MAIRIE DE SAINT LOUIS DE MONTFERRAND

RESTAURANT SCOLAIRE

Menus du 4 au 29 mars 2024

	Du 4 au 8 Mars	qualité	Du 11 au 15 Mars	qualité	Du 18 au 22 Mars	qualité	Du 25 au 29 Mars	qualité
LUNDI	Potage de légumes Boule bœuf sauce tomate Semoule Mimolette Compote		**Repas Végétarien** Batavia-oignons frits Dhal de lentilles-butternut Pâtes semie-complètes Emmental Fruit frais de saison		Bouillon vermicelles Sauté de dinde aux 4 épices Carottes rôties Petit cotentin Tarte aux pommes		Crème de courge-carottes Bœuf goulasch Haricots-plats Yaourt au lait entier Barre Bretonne	
Gouter	pain + chocolat		Patisserie du chef		pain + chocolat		*pain + compote*	
MARDI	**Repas Végétarien** Salade verte aux croûtons Gratin à la Polonaise *(chou-fleur,PdT, œuf dur)* Petit-suisse Fruit frais de saison		Carottes râpées Boeuf aux olives Pommes sautées Gouda Flan au chocolat		Coleslaw Brandade de poisson Salade verte Coulommiers Fruit frais de saison		Salade au surimi Longe de porc rôtie Haricots-blancs à la tomate Camembert Fruit frais de saison	
Gouter	pain + fromage		pain + fruit		Patisserie du chef		pain + laitage	
MERCREDI	Toast chèvre-miel Poisson du jour au citron Epinards béchamel Plateau de fromages Pâtisserie du chef		Chou chinois au sésame Crêpe jambon emmental Salade verte Plateau de fromages Fromage blanc préparé		Soupe de panais au curry Steak haché Petit-pois à la Française Plateau de fromages Entremets		Betteraves vinaigrette Poulet rôti Purée de patates douces Plateau de fromages Salade de fruits frais	
Gouter	pain + confiture		pain + compote		pain + fruit		pain + pate à tartiner	
JEUDI	Salade de chou aux raisins Rougail saucisse Riz créole Coulommiers Fruit frais de saison		Céleri râpé aux pommes Sauté de porc à l'ananas Blé pilaf Yaourt sucré Fruit frais de saison		Tarte fine pesto-mozzarella Gnocchis à la Milanaise *(sauce tomate-origan-lard))* Salade mêlée Crème au citron		**Repas Végétarien** Carottes râpées ciboulette Coquillettes Sauce aux lentilles corail Mimolette Fromage blanc vanillé	
Gouter	Patisserie du chef		pain + fromage		pain + confiture		pain + fruit	
VENDREDI	Soupe Alphabet Rôti de veau Haricots-verts persillés Vache Picon Yaourt aux fruits		Velouté patates douces-maïs Colombo de poisson Chou romanesco Brie Pâtisserie du chef		**Repas Végétarien** Salade mimosa Cari de pois-chiches Riz pilaf Tome blanche Fruit frais de saison		Mousse de foie Lamelles d'encornets snackées Brocolis sautés Edam Fruit frais de saison	
Gouter	pain + pate à tartiner		pain + laitage		pain + laitage		Patisserie du chef	

Buon Appetito!

Toutes nos viandes sont fraiches et d'origine "France"
Le poisson du jour: poisson frais

Menus validés par Maylis BELANGE - Diététicienne -

ORIGINE DES PRODUITS | HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE | **BIO** | **FAIT MAISON** | **FRAIS** | **Label rouge** | **Local** | **IGP** | **AOP** | **MSC**