

Si vous déplacer est un problème,  
aller à des rendez-vous médicaux, emploi,  
formation... faire mes courses...

Si vous avez envie de changer vos pratiques vers  
des solutions plus décarbonées mais que vous  
ne savez pas comment vous y prendre

Si vous avez envie de donner un peu de votre  
temps pour rendre service et être solidaire  
autour de chez vous

Alors contactez nous, nous avons des  
solutions à partager :  
**Civam Thoré-Montagne**



Nous avons créé, en 2022, l'Association du Civam Thoré-montagne avec pour objectif de promouvoir et œuvrer pour l'emploi en milieu rural dans notre canton et plus largement redynamiser socio-économiquement notre territoire.

Nous sommes un groupe d'une dizaine d'habitants, installés depuis de nombreuses années dans la Vallée du Thoré. Convaincus des atouts de notre territoire, nous souhaitons participer au développement de son attractivité.



**Besoin de BOUGER  
en Vallée du Thoré**



contact@civamthoremontagne.org

06 62 06 34 36

CIVAM Thoré-montagne  
Mairie d'Albine 13 av de la Ribaute  
81240 Albine

[www.civamthoremontagne.org](http://www.civamthoremontagne.org)

Un problème de mobilité ?

Envie de rencontrer de  
nouvelles personnes ?

Envie de solidarité ?

Envie de réduire  
l'auto solisme\*?  
\*être seul dans sa voiture

Envie de bouger  
autrement et  
réduire son impact  
carbone ?

[www.civamthoremontagne.org](http://www.civamthoremontagne.org)



## Transport solidaire

Je peux bouger !



### Qu'est ce que c'est ?

C'est un service permettant de mettre en relation des conducteurs solidaires bénévoles se rendant disponible afin d'accompagner des personnes en difficulté et/ou isolées, sans autres solutions de transport, à des rendez-vous médicaux, administratifs ou les aider à faire des courses par exemple.

### Comment ça marche ?

J'ai besoin de **BOUGER** avec le transport solidaire

Je **contacte** le CIVAM Thoré Montagne

Le **CIVAM** me met en contact avec le chauffeur

J'adhère à l'association

**envie d'être solidaire, rejoignez les conducteurs solidaires du CIVAM**

Besoin d'être accompagné  
Pour plus d'informations (assurances, fonctionnement...), **contactez nous**

## Covoiturage

Avec notre partenaire Mobicoop, nous proposons de mettre en relation les conducteurs et les passagers qui souhaitent covoiturer en confiance pour des trajets du quotidien.

Je peux bouger !

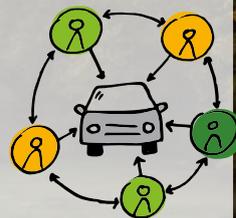
J'ai besoin de **BOUGER** en covoiturage

Je **contacte** le CIVAM Thoré Montagne

Je **cherche** les trajets qui me conviennent

Trajets disponibles

Je **prends** contact avec le chauffeur



## Plateforme mobilité

Trouver en un clic les informations pour se déplacer à vélo, en bus, en covoit', en train... centralisées au même endroit : sur notre site [www.civamthoremontagne.org](http://www.civamthoremontagne.org)

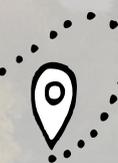
Je sais bouger !



Vous n'avez pas accès à internet : **contactez nous** par téléphone **06 62 06 34 36**

Sur besoin, notre animatrice conseillère mobilité vous proposera un rendez-vous proche de chez vous pour étudier avec vous les options possibles pour bouger autrement.

[www.civamthoremontagne.org](http://www.civamthoremontagne.org)



bus  
train



covoiturage  
transport solidaire  
transport à la demande  
location de véhicules et vélos  
réparation de vélo  
aides financières

