

# Pour le bon développement de votre enfant **PAS D'ÉCRANS AVANT 3 ANS !**



## **LE TOUT-PETIT DOIT UTILISER SES 5 SENS ET EXPLORER LE MONDE EN 3 DIMENSIONS.**

La surexposition aux écrans provoque des retards de développement, du langage et des acquisitions, des troubles du sommeil et du comportement, une addiction, des déficits visuels et de l'attention, une diminution de la concentration et de la mémoire, des troubles alimentaires, etc.

## **Le service PMI du Département de la Charente peut vous aider, si votre enfant :**

- ne comprend pas des consignes simples à l'entrée à l'école ou s'il ne parle pas ;
- a un retard de croissance ;
- est bloqué ou perturbé dans ses explorations ;
- a des difficultés à entrer en contact avec les autres, tape, ne joue pas ;
- hurle dès qu'on lui retire l'écran ;
- présente des retards dans les apprentissages ;
- est en surpoids (risque de développer une obésité) ;
- présente des signes de fatigue oculaire, des picotements des yeux, des larmoiements ...



[www.lacharente.fr](http://www.lacharente.fr)

**Plus d'informations au 05 16 09 76 94**  
ou en contactant la PMI de votre secteur (voir contacts en flashant le QrCode)

**CHARENTE**  
LE DÉPARTEMENT