

Semaine européenne de la MOBILITÉ

du 16 au 22 septembre.



Espace René Le bas
Cherbourg-en-Cotentin.



Plus d'infos sur capcotentin.fr

UN SERVICE PROPOSÉ PAR
leCotentin
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

CHERBOURG
en Cotentin

codev
DU COTENTIN

L'AUTRE
LIEU

MUSIQUES
EN HERBE

Le Cotentin
Jeunesse

PIEN MAN
CIP DE

PRETINIA
FRANCE

WALP
LE COTENTIN

RUN
CUC



Municipalité gérée par VALP - Valentin Programme

• Samedi 18 Septembre

NAPO JAM

9^{ème} édition.

10h-19h

Compétition amicale de skateboard.
Buvette et restauration sur place.



○ **10h-12h**

Initiation au skateboard ouverte à toutes et tous, assurée par des moniteurs diplômés et des bénévoles de l'association.

Inscriptions gratuites sur place.

○ **12h-14h**

Échauffements & restauration.

○ **14h-19h**

Compétition et best tricks (meilleure figure).

Nouveauté cette année: Pour la première fois nous proposerons une catégorie féminine.



Skatepark Napoléon, Cherbourg-en-Cotentin

WeRunCUC 

Sortie « À PIED OU À VÉLO »

10h30-15h

Événement gratuit et ouvert à tous.

○ **10h30 - 15h**

Départ de la MJC la brèche retour prévu à 15h00.

Inscription sur-place. Prêt de vélos possible.

Pique-nique à prévoir.

Cette balade est organisée par la MJC La Brèche en partenariat avec la Maison Française Giroud et l'association Les vélos de la liberté.



Rue du Neufbourg, Cherbourg-en-Cotentin

MJC La Brèche  - mjc-cherbourg.fr



• Samedi 18 et dimanche 19 septembre

LES RANDOS RETINA

5€/rencontre, GRATUIT pour les – de 12 ans
Accueil, inscription, restauration et animation sur place.



L'AUDAC'YEUX - Samedi :

- 18h45 : Accueil
- 19h : Sophro balade (1 h)
- 20h10 : Trail (8 – 15 - 20 km)
- 20h15 : Pédestre (8 km)

SPORT LOISIR - Dimanche :

- 9h : Rando vélo route (35 – 63 km)
- 9h : Balade touristique, piste cyclable en bord de mer
- 9h15 : Trail (8 – 15 - 20 km)
- 9h20 : Rando pédestre, Cani-rando (8 – 15 km)
- 9h30 : Sophro balade (1 h)
- 10h : Rando famille (5 km)

 Centre aéré André Picquenot, Château des Ravalet, Cherbourg-en-Cotentin
Plus d'infos sur lesrandosretina.fr

DÉFI MOBILITÉ

du 9 au 23 septembre

RELEVEZ LE DÉFI DE CHANGER VOTRE MODE DE TRANSPORT !

**Pendant 15 jours, laissez votre voiture au garage
et reprenez votre vélo ou empruntez les transports en commun Cap Cotentin.**

INSCRIPTIONS DU 8 JUILLET AU 27 AOÛT – PLACES LIMITÉES.

**Un kit mobilité sera fourni aux participants :
carnet de bord, prêt d'un vélo électrique (30 premiers participants),
un accès gratuit aux transports Cap Cotentin pendant la durée du défi.**

**Un défi organisé par le Conseil de Développement du Cotentin.
Pour en savoir plus, rendez-vous sur lecotentin.fr.**



• Dimanche 19 septembre

LA JOURNÉE DES MOBILITÉS



Espaces de rencontre et d'échange autour de **la nouvelle offre de Mobilité Cap Cotentin** et du projet de **Bus Nouvelle Génération**, diverses animation autour du vélo, stands Défi Mobilité, autostop organisé, et bien d'autres.

Une balade commentée de la voie du Homet sera proposée par la ville de Cherbourg-en-Cotentin

10h-18h. Entrée gratuite.

📍 Espace René Le Bas, Cherbourg-en-Cotentin.

BOURSE VÉLOS ET MARQUAGE ANTIVOL.

- **10h-12h**
Dépôts des vélos
Une pièce d'identité sera demandée aux vendeurs
- **13h30 - 16h30**
Vente de vélos et marquage Antivol sur les vélos

Vélorution  - velorution-cherbourg.fr

ATELIER VÉLO.

- **10h-12h**
Début de l'atelier d'aide à la réparation de vélos.
- **13h30 - 16h**
Reprise de l'atelier d'aide à la réparation de vélos.

Pignons sur rue Cotentin 

LA JOURNÉE EUROPÉENNE DU PATRIMOINE

Musiques en herbe et L'Autre Lieu vous invitent à découvrir et redécouvrir le patrimoine local cherbourgeois.

Au programme : visites guidées, expositions des artisans, street art, marché du terroir, marché du livre d'occasion, concert, films amateurs, portes ouvertes, animation radio, food-trucks, bar...

Retrouvez toutes les infos sur vos événements et le programme complet de la Semaine européenne de la Mobilité sur capcotentin.fr



UN SERVICE PROPOSÉ PAR
leCotentin
COMMUNAIRE D'AGGLOMÉRATION