

# TAÏSO

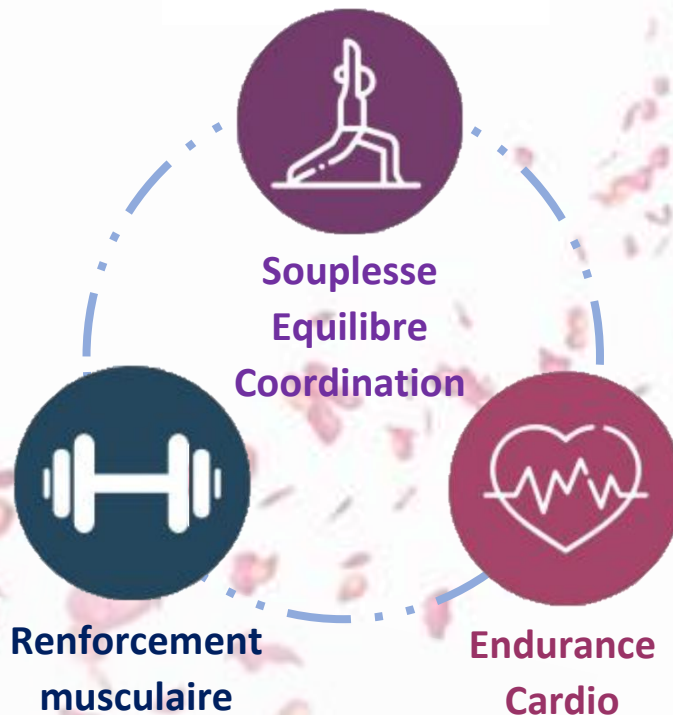
ENTRETIEN PHYSIQUE ET BIEN ÊTRE



Besoin de retrouver une  
bonne condition physique

Envie d'être en forme

Nous vous proposons des exercices basés sur :



**Venez soutenir le Téléthon lors de nos portes ouvertes**

**le Lundi 29 Novembre 2021**

ou

**Rejoignez-nous tous les Lundis  
de 19h45 à 21h15**

au dojo de Fresnes en Woëvre  
Chemin des Rocandolles



**Contactez-nous :**

[jcvigneulles.fresnes@gmail.com](mailto:jcvigneulles.fresnes@gmail.com)

Patricia FORTEL : 06 84 43 38 70