

# Association Gymnastique de THOURY

Lundi 20h15 à 21h15 :  
Gymnastique d'entretien



## PORTES OUVERTES

du 27 mai au 7 juin 2024

Mardi 18h30 à 19h00  
Yoga enfants



Vendredi 10h00 à  
11h00: Gym douce

Mardi 19h00 à 20h00 :  
Body Zen



Venez découvrir  
et tester  
gratuitement  
toutes nos  
activités



Renseignements auprès de : [gymdethoury@gmail.com](mailto:gymdethoury@gmail.com) ou au 06-83-70-87-33